



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: romanianorthodoxchurch@gmail.com

**VIZITA ICOANEI IZVORATOARE DE MIR
IVIRONITA DIN HAWAII (Sambata 26 septembrie)**

*Pe Maica Ta, o aducem Tie, intru rugaciune poporul
Tau Hristoase, pentru rugaciunile ei, da-ne noua
indurarile Tale, bunele, ca sa te slavim pe Tine,
nadejdea sufletelor noastre!*



*Iubiti credinciosi, cu multa bucurie va anuntam vizita
Icoanei Izvoratoare de Mir si Facatoare de Minuni a
Maicii Domnului Ivronita din Hawaii in parohia
noastra pe data de 26 septembrie. Va asteptam sa ne
rugam impreuna si sa dam slava lui Dumnezeu si
Maicii Domnului pentru acest mare dar duhovnicesc.*

Programul slujbelor - Sambata, 26 septembrie

9:00 AM Slujba Utreniei
9:45 AM Intampinarea Sfintei Icoane
10:00 AM Sfanta Liturghie
11:30 AM Paraclisul Maicii Domnului
12:00 AM Masa Festiva

*“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va
flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta
niciodata.”(Ioan 6, 35)*

*“Învățătura Domnului și însăși viața Lui
înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce
ne-a poruncit să învățăm de la El.”*

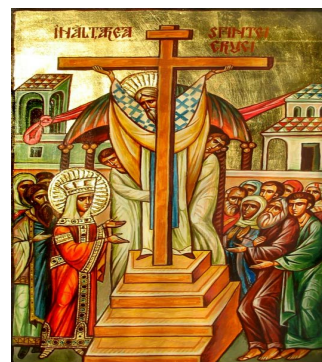
**Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care
ajuta Biserica pe sine se ajuta!**

*“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va
lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)*

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie

**+14 septembrie: INALTAREA SFINTEI
CRUCI**



13 septembrie 2015 Inainte-praznuirea Inaltarii Sfintei Cruci



Evangelia Duminicii- Sunday's Gospel

(Ioan: 3:13-17) Glas 6 -Vosc.4

"Zis-a Domnul: Nimeni nu s-a suit la cer decat Cel ce S-a coborat din cer, Fiul Omului, Care este in cer. Si, dupa cum Moise a inaltat sarpele in pustie, asa trebuie sa Se inalte Fiul Omului, ca tot cel ce crede in El sa nu piara, ci sa aiba viata vesnica. Pentru ca Dumnezeu asa a iubit lumea, incat pe Fiul Sau Cel Unul-Nascut L-a dat, ca oricine crede in El sa nu piara, ci sa aiba viata vesnica. Fiindca n-a trimis Dumnezeu pe Fiul Sau in lume ca sa judece lumea, ci ca sa se mantuiasca prin El lumea."

"No one has ever gone into heaven except the one who came from heaven—the Son of Man. Just as Moses lifted up the snake in the wilderness, so the Son of Man must be lifted up, that everyone who believes may have eternal life in Him. For God so loved the world that he gave his one and only Son, that whoever believes in him shall not perish but have eternal life. For God did not send his Son into the world to condemn the world, but to save the world through him."

Astazi, fratilor, Preasfanta Cruce se ridica dezlegand pacatele noastre si tot anul innoindu-l cu Inaltarea ei; inca si inimile noastre, cele inechitate cu pacatul, le innoieste. Ca, prin aceasta Sfanta Cruce, ne-am rascumparat din blestemul Legii, ca pe aceasta a fost pironit Domnul Dumnezeu nostru si zapsul pacatelor noastre l-a rupt.

Prin Cruce, a omorat toate pacatele noastre si smintelile. Tot pe ea ne-a dat-o noua Stapanul si Dumnezeu arma asupra potrivnicului vrajmas. Prin Cruce moartea s-a omorat si iadul s-a stricat. Prin ea Adam cel omorat de demult iarasi s-a innoit si Eva din blestem s-a slobozit. Ca, prin gustarea din pom, a fost cazut din Rai de demult si, iarasi, prin lemnul Crucii s-a salasuit in Rai. Si aceasta este biruinta noastra asupra potrivnicului. Cu aceasta insemnandu-ne, nu ne temem de vrajmasul cel vazut si nevazut, ca ea este tamaduitoare de patimile noastre. Aceasta este care satura cu credinta inimile noastre. Ea este pazitoarea tuturor crestiniilor si carmuitoarea tuturor. Cu aceasta ne insemnam noi tot trupul si bucatele noastre si nu se apropie de noi raul. Fiindca aceasta asuprelile noastre le goneste.

Drept aceea, fratilor, pe aceasta Sfanta Cruce cu frica sarutand-o si cazand inaintea ei, sa lepadam de la noi toata rautatea, iutimea, mania, clevetirea, lacomia, fapta de rusine si betia, acestea toate diavolului sa le lepadam. Sa iubim pacea, blandetile, trezia iubirea de saraci, primirea de straini, postirea si curatia, ca acestea sunt viata ingreasca si cu aceste fapte toti cei dreptcredinciosi se mantuiesc. Aceasta curatie si faptele asemenea ei sa le iubim, ca sa fim fiii Celui preainalt si partasi ai Imparatiei Lui, slavind pe Preasfanta Treime, pe

13 septembrie 2015, Inainte- praznuirea Inaltarii Sfintei Cruci

Cuvinte de la Sfintii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumesti, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ție.”
-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”
— St. Porphyrios

Minunatul Ioan Savaitul ne spunea, zicand: "Sezand eu la o margine de pustie, a venit la mine un oarecare frate, de la o manastire, pentru cercetare. Si l-am intrebat pe el: Ce mai fac parintii? Si mi-a zis mie: Bine, cu rugaciunile voastre. Deci, l-am mai intrebat pe el despre un frate, care avea un nume rau. Mi-a zis mie acela: Crede-ma pe mine, parinte, ca nu s-a schimbat din numele acela. Aceasta auzind, am zis: Oh! Si zicand eu, oh, am fost rapit ca intr-o uimire de somn si m-am vazut pe mine stand inaintea sfantului loc al Capatanii si pe Domnul nostru Iisus Hristos stand in mijlocul a doi talhari. Si am inceput sa ma inchin. Iar, daca m-am apropiat, indata ce m-a vazut, Domnul s-a intors spre ingerii care-l stateau inainte si le-a zis lor: Scoateti-l pe el afara, ca Imi este Mie ca un anticrist, inainte de judecata Mea, el a judecat pe fratele sau.

Deci, dupa ce m-a izgonit pe mine, daca am voit sa ies prin usi mi s-a prins mantia mea si s-a intarit si am lasat-o pe ea acolo. Apoi, indata desteptandu-ma, am zis catre fratele cel ce venise: Rea imi este mie ziua aceasta. Si mi-a zis mie: Pentru ce, parinte? Atunci i-am spus lui ceea ce mi se aratase mie si am zis: Mantia, adica acoperamantul lui Dumnezeu mi-a ramas si sunt lipsit de ajutorul lui Dumnezeu.

Si din ziua aceea, dupa certarea Domnului, am ratacit sapte ani prin pustietati, nici paine gustand, nici sub acoperamant

Tatal si pe Fiul, si pe Sfantul Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 12 septembrie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 13 septembrie
+Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci
8:30 Slujba Utreniei
9:30 Sfanta Liturghie

Luni 14 Septembrie
+Inaltarea Sfintei Cruci
9:00 AM Acatistul Sfintei Cruci
9:30 AM Sfanta Liturghie

Vineri 18 Septembrie
6:00 PM Paraclisul Maicii Domnului

Duminica 20 Septembrie
Duminica de dupa Inaltarea Sfintei Cruci
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie

ANUNTURI:

-Rugam donatorii stranelor bisericesti sa se inscrie pe lista din pangarul bisericii daca doresc sa aiba numele inscriptionate pe strane.
-Duminica 13 septembrie va avea loc o noua sedinta a Consiliului Parohial

AGHIASMA SI ANAFORA



Cum se ia aghiasma și anafora?

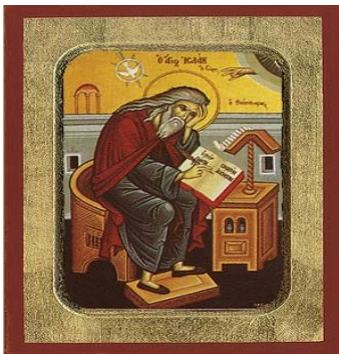
Cuvântul „aghiasmă” provine din grecescul” to aghiasmo” și înseamnă „sfințire”.
În popor, prin aghiasmă se înțelege atât apa sfințită, cât și slujba propriu-zisă de sfințire a acesteia.

13 septembrie 2015, Inainte- praznuirea Inaltarii Sfintei Cruci

intrand, nici cu om vorbind, pana ce am vazut pe Domnul meu introrandu-se sa-mi dea mantia mea."

Iar noi, aceste cuvinte ale minunatului Ioan auzindu-le, am zis: "Daca cel drept abia se mantuieste, apoi cel necurat si pacatosul cum se vor indrepta." Drept aceea, se cuvine noua a ne ingriji de ale noastre pacate si a nu judeca pe nimeni din cei ce gresesc. Pentru ca scris este: "De vom acoperi greselile fratelui, apoi si Dumnezeu ne va acoperi pe noi."

Tot crestinel care este deosebit de necredinciosi sa petreaca fara a face pacate, ca un prieten al lui Dumnezeu, ca un vrajmas al diavolului si ca un partas al Tainelor lui Hristos. Ci, lepadandu-se de satanicestele fapte si de inselaciunile dracesti, curat fiind si cuvios, de Dumnezeu iubitor si adeseori rugandu-se lui Dumnezeu, sa zica: "Tatal nostru, Carele esti in ceruri." Ca nu, in chip nevrednic, pe Dumnezeu numindu-l Tatal, sa-L ocareasca pe El. Ci, ca un fiu, sa slaveasca pe Tatal si, ca un slujitor, sa se teama de Domnul sau. Ca graieste Domnul: "Daca Tata va sunt voua, apoi unde Imi este Mie slava si cinstea de la voi? Iar daca va sunt Domn, apoi, unde-Mi este frica voastra de Mine?" Drept aceea, fratilor, sa petrecem in porunca lui Dumnezeu. Sa-L cinstim pe El ca pe un Tata si sa ne temem ca de un Domn. Sa ne aducem aminte de pacatele noastre si de ele sa suspinam neincetat. Si asa, curatindu-ne sufletele noastre, la Hristos sa venim.



A humble man is never rash, hasty or perturbed, never has any hot and volatile thoughts, but at all times remains calm. Even if heaven were to fall and cleave to the earth, the humble man would not be dismayed. Not every quiet man is humble, but every humble man is quiet. There is no humble man who is not self-constrained; but you will find many who are self-constrained without being humble. This is also what the meek humble Lord meant when He said, 'Learn of Me, for I am meek and humble of heart, and ye shall find rest unto your souls.' [Matt 11:29] For the humble man is always at rest, because there is nothing which can agitate or shake his mind. Just as no one can frighten a mountain, so the mind of a humble man cannot be frightened. If it be permissible and not incongruous, I should say that the humble man is not of this world. For he is not troubled and altered by

Binecuvântarea lui Dumnezeu, prin darul și puterea dumnezeiască a Sfântului Duh, se coboară asupra apei, care este apoi dăruită oamenilor pentru vindecarea de boli, tămăduirea de răni, apărarea de rele, de primejdii de la vrăjitori și de la demoni.

Felurile aghiasmei

Aghiasma este de două feluri: mare și mică.

- *Aghiasma cea Mare se săvârșește de către arhiereu sau preot numai de Bobotează sau în Ajunul ei. Aghiasma Mare este tămăduitoare și are putere sfințitoare foarte mare, pentru că este sfințită în chiar ziua în care Mântuitorul a sfințit apele, botezându-Se în Iordan. În cursul rugăciunii de sfințire a Aghiasmei Mari se face o întreită chemare a Sfântului Duh.*
- *Aghiasma cea Mică se săvârșește de către preot în tot cursul anului, și mai ales la începutul fiecărei luni, cu scopul sfințirii oamenilor, caselor, țărilor și a toată zidirea. Slujba de sfințire a Aghiasmei Mici se mai numește Sfeștanie și se poate săvârși și în casele oamenilor.*

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mari

Aghiasma Mare se ia înaintea Anaforei în perioada 6-14 ianuarie, cu prilejul marelui praznic al Botezului Domnului. În restul anului, cei oprîți de la Sfânta Împărtășanie, ca mângâiere și nădejde a mântuirii lor, au voie să ia Aghiasmă Mare după ce se spovedesc. Aghiasma Mare poate fi luată și imediat după Sfânta Împărtășanie.

Ea se mai folosește la sfințirea bisericilor, a antimiselor, a Sfântului și Marelui Mir, precum și la casele tulburate de demoni.

În data de 7 ianuarie se stropesc cu Aghiasmă Mare toate casele, ogoarele, viile, livezile și animalele, pentru a le feri de toată reaua întâmplare.

Unii credincioși obișnuiesc să păstreze Aghiasma Mare în vase curate, ca pe o binecuvântare, ani în șir, aceasta rămânând curată și plăcută la gust.

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mici

13 septembrie 2015, Inainte- praznuirea Inaltarii Sfintei Cruci

sorrows, nor amazed and enthused by joys, but all his gladness and his real rejoicing are in the things of his Master. Humility is accompanied by modesty and self-collectedness: that is, chastity of the senses; a moderate voice; mean speech; self-belittlement; poor raiment; a gait that is not pompous; a gaze directed towards the earth; superabundant mercy; easily flowing tears; a solitary soul; a contrite heart; imperturbability to anger; undistributed senses; few possessions; moderation in every need; endurance; patience; fearlessness; manliness of heart born of a hatred of this temporal life; patient endurance of trials; deliberations that are ponderous, not light, extinction of thoughts; guarding of the mysteries of chastity; modesty, reverence; and above all, continually to be still and always to claim ignorance. (+ St. Isaac the Syrian)

You need not be despondent. Let those be despondent who do not believe in God. For them sorrow is burdensome, of course, because besides earthly enjoyment they have nothing. But believers must not be despondent, for through sorrows they receive the right of sonship, without which is impossible to enter the Kingdom of Heaven. (+ St. Barsanuphius of Optina)



Sfantul Ioan Iacob de la Neamt (Hozevitul)

Iată pe cine face Dumnezeu sfinți! Iată pe cine preamărește Dumnezeu pe pământ și în cer! Nu pe cei bogați, nu pe cei lăudați de oameni, nu pe cei învățați! Ci, pe cei smeriți, pe cei blânzi, pe cei care se roagă neîncetat și au inima curată. Pe aceia îi laudă Dumnezeu, întru aceia se preamărește Hristos și pe aceia îi face sfinți și îi numără în ceata Cuvioșilor Părinți din Rai.

Acolo se află Sfântul Ioan de la Neamt! Acolo cântă cu îngerii și cu toți sfinții, măririle lui Dumnezeu! Acolo slăvește neîncetat pe Tătăl, pe Fiul și pe Duhul Sfânt și se roagă pentru noi cei păcătoși de pe pământ, ca să ne dăruiască Dumnezeu și nouă mai multă credință, mai multă smerenie și râvnă pentru lucrarea faptelor bune.

Cu adevărat minunat este Dumnezeu întru sfinții Săi!

(Pr Cleopa Ilie)

Semnele bucuriei

Aghiasma Mică se ia după Sfânta Anaforă, în tot cursul anului. Prin stropirea cu apa sfințită duhurile cele viclene se gonesc din tot locul, oamenii se acoperă și se păzesc de tot lucrul rău, se aduce îndestulare gospodăriilor, se tămăduiesc bolile și se dăruiește iertare de păcatele mici; mintea se curătește de lucrurile cele spurcate și e îndreptată spre rugăciune; aduce dar paza; da sanătate trupezca și sufleteasca. Aghiasma Mică se folosește de către preot la săvârșirea ierurgilor (slujbe mici): sfințirea fântânilor, a icoanelor, a bisericii care a suferit o reparație de mică anvergură, a veșmintelor și obiectelor de cult. Se mai folosește și la alte slujbe precum: binecuvântarea începerii semănatului, sfințirea vaselor, izbăvirea viilor și grădinilor bântuite de lăcuste și gândaci.

Care sunt roadele și folosul acestei slujbe?

Știți să fie ca prea bun obicei este și folositor de suflet să se facă în biserici, în manastiri și în case, Sfințirea apei la toate zilele dintai ale lunii și a stropi pe oameni în manastiri și în chilii, asisderea și în casele mirenilor și toate ale lor. Aceasta apa sfințită pe care Duhul Sfânt prin rugăciunile preoților o sfințește, multe feluri de lucrări are, precum însasi ectenia Sfințirii și rugăciunea marturisesc.

Toti cei ce o primesc cu credința iau sfințenie și binecuvântare. Pentru aceasta dar, datori sunteți și voi, preoților, să vă învățați enoriasii vostri ca să o primească pe ea cu credința, spre marele folos al lor" 562 (Molitfelnicul, Povatuirea din fruntea slujbei Aghiazmei mici, ed. 1984, p. 167). Pe usa bisericii din Manastirea Frasinei, este scris: "Aghiasma mica se poate bea zilnic, după anafora, dacă după miezul nopții nu s-a mai baut și nu s-a mai mancat nimic. Pentru cei bolnavi este de mare folos să guste aghiasma și să-și stropească cu ea partile trupesti aflate în suferința. Elevii și studentii pot lua aghiasma mica și să-și stropească cu ea fruntea și hainele, spre a le lumina Dumnezeu mintea. Femeile nu pot lua aghiasma în perioada de necuratie trupezca lunara. Cei casatoriti nu pot lua aghiasma dacă s-au aflat trupesti în acea zi. Aghiasma mica luata cu rugăciune și cu multa cuviința alunga duhurile rele, mintea o curătește de gândurile rele și o îndreptează spre rugăciune."

13 septembrie 2015, Inainte- praznuirea Inaltarii Sfintei Cruci

*Ridicându-te, cu slavă,
Din „lăcașul celor morți”,
Semnul sulitei, Hristoase,
Și al cuielor îl porți.*

*Fruntea Ta păstrează veșnic
(Și în veacul următor)
Urma spinilor – adâncă –
Ca un semn izbăvitor.*

*Iar la Tronul cel din Slavă
Crucea este „Steagul Sfânt”,
Închinat la cer de Îngeri
Și de oameni, pe pământ.*

*Taină negrăită, Doamne!
Ca fiind un lucru rar,
Porți în slava veșniciei
„Semnele de la Calvar”.*

*Împărații fac izbândă
Cu oștirea, la război,
Tu zdrobești puterea morții
Viața dându-Ți pentru noi.*

*Întinzând, pe Cruce, mâna
Tainic ne arăți mereu
Că ești „Mirele Răbdării”
Și al „Milei Dumnezeu”.*

*Iar în raiul desfătării
Mai întâi pe cel tâlhar
L-ai suit, Prea Milostive,
Arătându-Ți Sfântul dar.*



PĂCATUL PORTULUI INDECENT



Anafora

Anafora este piinea ramasa de la prescura din care s-a scos Sf. Agnet, numita “atidoron”, pentru ca “da darul harazirii lui Dumnezeu”. Dupa ce preotul o binecuvanteaza la Axion, se da spre sfintire- la sfarsitul slujbei. Ea simbolizează trupul Maicii Domnului .

Nu pot lua anafora: cei ce au mincat; cei ce au avut scurgere, femeile în perioada lunară (Lev. 22, 4); cei ce nu sint vrednici sa li se primeasca darurile la biserica din pricina pacatelor publice, (Lev. 7,19-21); cei raticiti de la credinta (Mat. 7,6; Const. Ap.VIII, 31).

Care este ordinea luării celor sfinte?

E bine să știe creștinul că mai întâi decât toate se ia Sfânta Împărtășanie, cu cuvenita pregătire (spovedanie, post și canon de rugăciune), apoi se ia Agiasma Mare, de asemenea pe nemâncate și cu binecuvântarea preotului.

Anafora și aghiasma mică se pot lua de creștin în fiecare dimineață pe nemâncate după rugăciunile dimineții, pentru folos duhovnicesc și binecuvântare. (<http://www.schituldarvari.ro>)

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.**
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.**
- 3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.**
- 4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.**
- 5. Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.**
- 6. Sa nu ucizi.**
- 7. Sa nu fii desfranat.**

13 septembrie 2015, Inainte- praznuirea Inaltarii Sfintei Cruci

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradeaza forma trupului, etc ii pot ispiti pe cei care le privesc, punandu-se astfel in slujba diavolului desfranarii, care cauta sa ii impinga pe oameni in pacatele trupesti aducand ganduri si pofta necuviincioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne invata ca :”*Oricine se uita la femeie poftind-o, a si savarsit adulter cu ea in inima lui*”, iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuieste ci si pe cea care ispiteste: “*vai omului aceleia prin care vine sminteala*”.

Sfintii parinti considera pacat orice purtate care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviinta, si starneste poftele trupesti.

Acasa, pe strada, la servicii si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servicii trebuie avut grija sa nu fie ispititi in nici un fel cei din jur.

La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.’

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

“57. Nu cumva cand vii la biserica, te impodobesti cu bluze si fuste transparente, cu capul descoperit, in pantaloni si faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea?”

Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastra sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

8. Sa nu furi.

9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.

10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

1. *A SATURA PE CEL FLAMAND*
2. *A DA DE BAUT CELUI INSETAT*
3. *A IMBRACA PE CEL GOL*
4. *A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN*
5. *A CERCETA PE CEL BOLNAV*
6. *A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA*
7. *A INGROPA PE CEL MORT*

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

1. *A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE*
2. *A INVATA PE CEL NESTIUTOR*
3. *A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA*
4. *A NE RUGA PENTRU APROAPELE*
5. *A MANGAIA PE CEI INTRISTATI*
6. *A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTHI LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI*
7. *A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*

Despre Rugaciune



“Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie trupestasca si duhovniceasca.”*Avva Efreim Filotheitul*

“Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se preface în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie.” *Pr. Nicodim Mandita*

“Inaintand in rugaciune, vom gasi usurare de patimi. Gandurile, cugetele ascunse vor disparea

cu vremea, si inima noastra va deveni o inima de copil, lipsita de rautate.” *Avva Efrem Filotheitul*

“La Sfanta Liturghie trebuie sa stam ca inaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atentie, cu mintea curata de grijile lumii si cu mare frica de Dumnezeu, pentru ca in timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mantuirea noastra!” *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

“Umbla in sfanta biserica cu multa frica si evlavie, stiind ca Hristos este de fata cu adevarat si vede tot ce faci.” *Protosinghel Ambrozie Dogaru.*

“Cand lipseste rugaciunea, nevointa, paza mintii, pocainta, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartasanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiesti, toate acestea, atunci raul va veni din destul inlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrarii relelor in sufletul nostru.” *Avva Efrem Filotheitul*

Cum scriem un pomelnic?



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;

- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;

- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;

- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatăii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposăți dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposăți cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposăți



RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeuul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Încrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul apropiatului. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

13 septembrie 2015, Inainte- praznuirea Inaltarii Sfintei Cruci

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra.