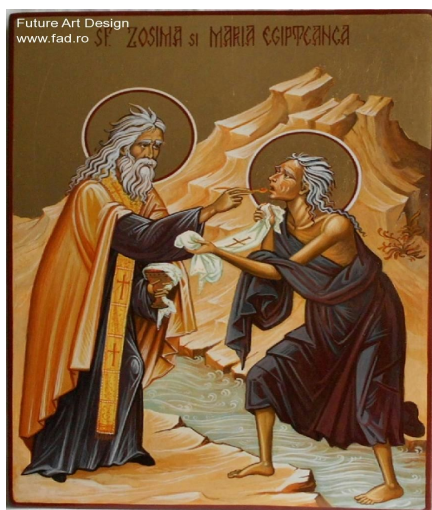


HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
17 aprilie 2016, Duminica a 5-a din Post, a Sf. Cuv. Maria Egipteanca



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Duminica Sf. Cuv. Maria Egipteanca



Evanghelia Duminicii
(Marcu 10:32-45) Glas 5 -Vosc.2

„Și erau pe drum, suindu-se la Ierusalim, iar Iisus mergea înaintea lor. Și ei erau uimiți și cei ce mergeau după El se temeau. Și luând la Sine, iarăși, pe cei doisprezece, a început să le spună cele ce aveau să I se întâmple: Că, iată, ne suim la Ierusalim și Fiul Omului va fi predat arhierilor și cărturarilor; și-L vor osândi la moarte și-L vor da în mâna păgânilor. Și-L vor batjocori și-L vor scuipa și-L vor biciui și-L vor omori, dar după trei zile va învia.

Și au venit la El Iacov și Ioan, fiii lui Zevedeu, zicându-I: învățătorule, voim să ne faci ceea ce vom cere de la Tine. Iar El le-a zis: Ce voiți să vă fac? Iar ei I-au zis: Dă-ne nouă să ședem unul de-a dreapta Ta, și altul

“Eu sunt pâinea vieții, cel ce vine la Mine nu va flamanzi și cel ce crede în Mine nu va înseta niciodată.”(Ioan 6, 35)

“Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie



“Zis-a fericitul Zosima: "Cat de greu lucru este acesta, ca, adica, cineva, lasand impatimirea catre lucrurile veacului acestuia, in loc de a se certa cu oamenii pentru dansule, sa se imbogateasca numai in Dumnezeu, sa nadajduiasca la Cel de I-a facut si il

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
17 aprilie 2016, Duminica a 5-a din Post, a Sf. Cuv. Maria Egipteanca

de-a stânga Ta, întru slava Ta. Dar Iisus le-a răspuns: Nu știți ce cereți! Puteți să beți paharul pe care-l beau Eu sau să vă botezați cu botezul cu care Mă botez Eu?

Iar ei I-au zis: Putem. Și Iisus le-a zis: Paharul pe care Eu îl beau îl veți bea, și cu botezul cu care Mă botez vă veți boteza. Dar a ședea de-a dreapta Mea, sau de-a stânga Mea nu este al Meu a da, ci celor pentru care s-a pregătit. Și auzind cei zece, au început a se mânia pe Iacov și pe Ioan. Și Iisus, chemându-i la Sine, le-a zis: Știți că cei ce se socotesc cârmuitori ai neamurilor domnesc peste ele și cei mai mari ai lor le stăpânesc. Dar între voi nu trebuie să fie așa, ci care va vrea să fie mare între voi, să fie slujitor al vostru. Și care va vrea să fie întâi întru voi, să fie tuturor slugă. Că și Fiul Omului n-a venit ca să I se slujească, ci ca El să slujească și să-Și dea sufletul răscumpărare pentru mulți“.

They were on their way up to Jerusalem, with Jesus leading the way, and the disciples were astonished, while those who followed were afraid. Again he took the Twelve aside and told them what was going to happen to him. “We are going up to Jerusalem,” he said, “and the Son of Man will be delivered over to the chief priests and the teachers of the law. They will condemn him to death and will hand him over to the Gentiles, who will mock him and spit on him, flog him and kill him. Three days later he will rise.”

Then James and John, the sons of Zebedee, came to him. “Teacher,” they said, “we want you to do for us whatever we ask.” “What do you want me to do for you?” He asked. They replied, “Let one of us sit at your right and the other at your left in your glory.” “You don’t know what you are asking,” Jesus said. “Can you drink the cup I drink or be baptized with the baptism I am baptized with?” “We can,” they answered. Jesus said to them, “You will drink the cup I drink and be baptized with the baptism I am baptized with, but to sit at my right or left is not for me to grant. These places belong to those for whom they have been prepared.” When the ten heard about this, they became indignant with James and John.

Jesus called them together and said, “You know that those who are regarded as rulers of the Gentiles lord it over them, and their high officials exercise authority over them. Not so with you. Instead, whoever wants to become great among you must be your servant, and whoever wants to be first must be slave of all. For even the Son of Man did not come to be served, but to serve, and to give his life as a ransom for many.”

ocarmuieste si sa doreasca imparatia Lui! Macar ca aceasta nu este o greutate. Ca obisnuim, si de frica marii si din pricina navalirii talharilor, sa defaimam toate cele ce avem si sa aruncam, fara preget lucrurile noastre, ca sa scapam aceasta vremelnica viata, pe care, dupa putin timp, si nevrând noi, o va risipi moartea.” Deci, spre intarirea celor zise, povestea staretul acestea: “Odinioara, zicea, un lucrator de pietre scumpe, avand pietre scumpe si margaritare, s-a suit intr-o corabie cu copiii sai, vrând sa se duca intr-un loc, sa faca negotatorie. Deci, s-a intamplat sa aiba el prieten pe un tanar, din oamenii corabiei, care ii si slujea lui si manca cu el la masa Deci, intr-una din zile a auzit tanarul acela pe corabieri, soptind între ei, vrând sa arunce pe giuvaiergiu in mare si sa ia pietrele si toate cate avea. Si, auzind, s-a intristat. Vrand, deci, tanarul sa faca obisnuita slujba, l-a vazut giuvaierul trist si mahnit si l-a intrebat de pricina supararii. Iar el, mai intai, nimic n-a raspuns, asteptand alta vreme ca sa-i vesteasca ceea ce a auzit. Dar, fiindca giuvaiergiul astepta, cerand sa-i arate pricina mahnirii, atunci, tanarul, suspinand si lacrimand, i-a vestit lui sfatul ce se sfatuisera corabierii, despre dansul. Iar el, gandindu-se putin, a chemat pe copii si le-a poruncit sa faca, fara preget, cele ce le va spune lor. Deci, a intins un cearceaf si le-a poruncit sa aduca vasele in care erau pietrele si margaritarele. Si, aducandu-le ei, le-a deschis giuvaiergiul si a scos toate pietrele si margaritarele si le-a intins pe cearceaf. Iar dupa ce le-a intins, a zis: “lata, pentru ce ma lupt eu cu marea si duc acest fel de viata, primejduindu-ma, si pe care, dupa putin timp, murind eu, le voi lasa in lumea aceasta, ca nimic nu iau cu mine, aruncati-le, dar, toate in mare.” Si, indata, apucand si el, impreuna cu copiii, le-au aruncat pe toate in valuri. Iar corabierii, vazand, s-au inspaimantat si au stricat sfatul ce se sfatuisera asupra lui. Sa socotim, dar, fratilor, cat de repede s-a stricat impatimirea, cand s-a pornit gandul lui, macar ca era om de rand si mirean si s-a facut filosof in lucru si in cuvinte; si aceasta ca sa dobandeasca numai putina si vremelnica viata.” Dumnezeuului, nostru, slava, acum si pururea!

PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 16 Aprilie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 17 Aprilie
+Duminica a 5-a din Post
A Sfintei Maria Egipteanca
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie

Sambata 23 Aprilie
+Sfantul Mare Mucenic Gheorghe

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
17 aprilie 2016, Duminica a 5-a din Post, a Sf. Cuv. Maria Egipteanca

Cuvinte de la Sfinții Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers

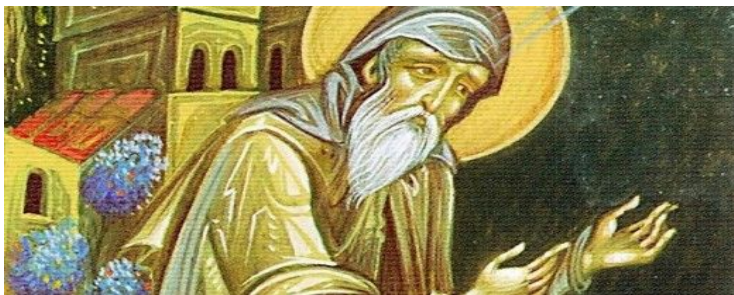


“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție.”

-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”

— St. Porphyrios



Sfantul Simeon Noul Teolog - Cuvinte folositoare

“...Asadar, doua lucruri sunt puse înaintea noastra: viata si moartea, si doua lumi: cea vazuta si care se desface si cea nevazuta, vesnica care nu se desface, cea prezenta si cea viitoare; si doi sunt cei care lucreaza în ele, diametral opusi unii altora: Dumnezeu si potrivnicul Sau, diavolul; unul venind sa ne mântuiasca si chemându-ne la o viata si Împaratie vesnica, iar celalalt poftind pierzania si partea noastra si mugind în fiecare zi, cautând ca sa manânce pe cineva [I Petru 5, 8] prin desfatarea lucrurilor acestora vremelnice si ca sa ne faca vinovati de pedeapsa vesnica. De aceea trebuie ca noi sa fugim de vrajmasul si dusmanul cel rau si sa ne refugiem la Stapânul care ne mântuieste, cerând de la El ajutor, ca sa nu fim stapâniti de stapânul întunericii [Lc 22, 53; Efes 6, 12] si sa cadem în cursele lui, slujindu-i lui si pacatului. Si ca stapân al lumii si al întunericii vesnic e diavolul, asculta pe Hristos care zice: „Iata stapânitorul lumii acesteia vine si nu va gasi în mine nimic” [In 14, 20].

Sambata lui Lazar (Pomenirea Mortilor)

9:30 AM Sfanta Liturghie

11:00 AM Parastasul de obste

5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 24 Aprilie - Duminica Floriilor

+Intrarea Domnului in Ierusalim

8:30 AM Slujba Utreniei

9:30 AM Sf Liturghie

ANUNTURI

Duminica 17 aprilie dupa Sfanta Liturghie va avea loc o noua sedinta a Consiliului Parohial

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeu Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.**
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.**
- 3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeului tau în desert.**
- 4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.**
- 5. Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.**
- 6. Sa nu ucizi.**
- 7. Sa nu fii desfranat.**
- 8. Sa nu furi.**
- 9. Sa nu ridici marturie mincinoasa împotriva aproapelui tau.**
- 10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.**



Din lumea fiilor pierduti

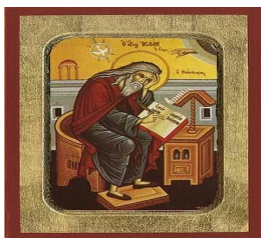
**Sărace om din vremea nouă,
„Din veacul cel cu înnoiri”**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

17 aprilie 2016, Duminica a 5-a din Post, a Sf. Cuv. Maria Egipteanca

Iar stapân al lumii, dar nu puternic și cu autoritate, se numește — departe de noi blasfemia aceasta, căci nu are putere nici asupra unor porci! [cf. Mc 5, 11-13] — ca unul care ține în robie și-i stapânește pe cei tintuiți de lume prin pofta afacerilor și lucrurilor din ea. Iar stapân al întunericii se numește ca unul care a căzut de la început din lumina prin razvrătirea sa și s-a făcut mostenitor al întunericii vesnice. Dar Dumnezeu și Stapânul nostru, ca Unul ce este Ziditor și Creator a toate, stapânește în chip natural și cu autoritate peste toate cele ceresti, pamântesti și subpamântene, fiind Lumina neînserată și neapropiată [I Tim 6, 16], Domn a toate, și a celor prezente și a celor viitoare. Deci cei care cred Lui și pazesc nevatamate poruncile Lui, desfatându-se cu măsura de cele vremelnice și împartășindu-se din acestea multumind cu înfrânare, sunt aduși de la cele vazute spre cele nestricicioase și vesnice [Sol 13, 5], ca unii care s-au supus împăratului și Dumnezeului a toate și au păzit poruncile Lui. Dar câți fac cele potrivnice poruncilor Lui, se vor găsi alăturându-se taberei potrivnicului, făcându-se pe fața dusmani ai lui Dumnezeu, precum spune Mântuitorul însuși: „Cel ce nu este cu Mine este împotriva Mea, și cine nu aduna cu Mine risipește” [Lc 11, 23].”



Speak well of those who speak evil of you.

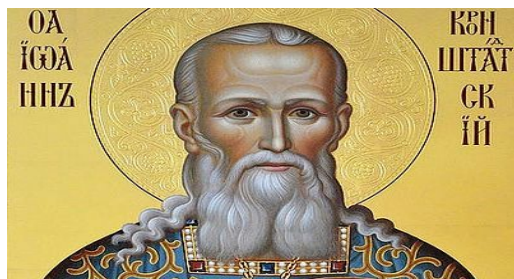
Pay good for evil.

Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.

Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.

+ St. Ignatius (Brianchaninov)

Saint John of Kronstadt on fasting (3)



*În ce galop alergi pe urma
Unei deșarte năluciri.*

*În goana ta fulgerătoare
Spre „ostrovul cel fericit”
Ai trupul hămesit de-a pururi
Și sufletul nemulțumit.*

*Prin cele ce-a rodit știința,
Nesocotindu-l pe Hristos,
Cu patru mii de ani în urmă
Pe oameni iarăși i-a întors.*

*Din nou suntem la „Turnul Babel”
Căci iarăși ne-am amestecat
Și iarăși nu ne înțelegem,
În drumul care-am apucat.*

*Acum făptura cea aleasă,
Ca fiara este la nărav.
Căci, niciodată până astăzi
Nu s-a distrus așa grozav!*

*Privește, omenire, roada
Pe care ți-ai agonisit
Să vezi la ce măsură – oare –
De fericire ai sporit!*

*Privește câte cimitire,
În scurtă vreme le-ai umplut
Și câte milioane, astăzi,
Cămin și țară și-au pierdut.*

*Vezi nesfârșitele șireaguri
De invalizi și de sărmani,
De cei săcătuiți în lagăr
De văduve și de orfani.*

*Privește valul cel de lacrimi,
Că astăzi a sporit mai mult
Auzi cârtire de noroade,
Ce gemete și ce tumult!*

*Și spune-mi unde-i fericirea,
Pe care o vânezi mereu,
La ce-ai ajuns fără credință
În pronia lui Dumnezeu!*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
17 aprilie 2016, Duminica a 5-a din Post, a Sf. Cuv. Maria Egipteanca

“Those who reject fasting forget from what the falling into sin of the first men proceeded (from intemperance), and what means against sin and temptation were indicated to us by the Saviour, when He Himself was tempted in the desert (He fasted forty days and nights); they do not know, or do not wish to know, that a man most frequently falls away from God through intemperance, as was the case with the inhabitants of Sodom and Gomorrah, and with Noah's contemporaries — for intemperance is the cause of every sin in men; those who reject fasting take away from themselves and from others the arms against their flesh, with its manifold passions, and against the Devil, both of which are especially powerful against us through our intemperance; therefore they are not soldiers of Christ, for they throw down their arms and give themselves up willingly as prisoners to their sensual and sin-loving flesh; lastly, they are blind and do not see the connection between the causes and the consequences of acts.

I thank my all holy, all merciful, and most wise Mother, the Church of God, for salutarily guiding me during this temporal life, and for educating me for the heavenly citizenship; I thank her for all the offices of prayers, for the Divine services, for the sacraments and rites; I thank her for the fasts so beneficial to me both in spiritual and bodily respects (for through them I am healthy both in spirit and body, calm, vigilant, and light; without the fasts I should feel extreme heaviness, which I indeed experienced when not fasting);”



PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradeaza forma trupului, etc ii pot ispiti pe cei care le privesc, punandu-se astfel in slujba diavolului desfranarii, care cauta sa ii impinga pe oameni in pacatele trupesti aducand ganduri si pofta necuviincioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne invata ca :”*Oricine se uita la femeie poftind-o, a si savarsit adulter cu ea in inima lui*”, iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuieste ci si pe cea care ispiteste: “*vai omului aceleia prin care vine sminteala*”.

*Ai cercetat adâncul firii
Și sufletul ți l-ai uitat,
Ai scos din „unde” pe lumină
Iar duhul ți-i întunecat.*

*Sălbăticia din natură,
În multe părți ai îmblânzit
Iar patimile cele rele
Mai tare le-ai sălbăticit.*

*Tu faci orașe plutitoare,
Împărțind al mării val,
Și fortărețe zburătoare
Cu aripile de metal!*

*În schimb, noianul cel de taină
Al sferelor duhovnicești
Nestrăbătut mereu rămâne
– Spre culmile cele cerești.*

*La strălucirea orbitoare
A născocirilor lumești,
Domnește întuneric beznă,
În sufletele omenești!*

*Mașinăriile lucrează și scriu
Cu fumul în văzduh
Mizeria nesuferită
A unei vieți „fără de duh”.*

*Pufnind, motoarele oftează
Cu lucrătorul cel sărman
Cu mâini și față obosită,
Murdare veșnic de catran.*

*Nădărduii că chimicește
Prin felurite socoteli
Vei întocmi o fericire
Cu alt sistem de rânduiești.*

*Dar națiunile mai tare,
Prin „născocire” se distrug,
Iar tu le pregătești la modă –
Prea mizerabilul coșciug.*

*Prin egoismul animalic,
Voind progresul să-l zidești,*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
17 aprilie 2016, Duminica a 5-a din Post, a Sf. Cuv. Maria Egipteanca

Sfintii parinti considera pacat orice purtatre care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviinta, si starneste poftete trupesti.

Acasa, pe strada, la servicii si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servicii trebuie avut grija sa nu fie ispititi in nici un fel cei din jur.

La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.'

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

“57. Nu cumva cand vii la biserica, te impodobesti cu bluze si fuste transparente, cu capul descoperit, in pantaloni si faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea?

Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastra sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

Puterea de rugaciune a unui copilas



“Spunea Staretul:”Fiti atenti la nevinovata gandurilor pe care o au copiii mici.Prin rugaciunile lor putem sa facem minuni, caci Domnul aude rugaciunile lor nevinovate”.(D.Tsatsi, Parintele Paisie, p.210)

Staretul Iosif Vatopedinul

“De asemenea, ajuta la buna educatie a copiilor si rugaciunea. Parintele copilului este impreuna-lucrator cu Dumnezeu la crearea unei noi fiinte umane, ii ofera materia, adica trupul lui, in timp ce Dumnezeu adauga sufletul. Ca si impreuna-creator cu Dumnezeu, parintele are dreptul si datoria de a se ruga pentru copilul lui, iar Dumnezeu ii va asculta cerintele pentru copilul sau mai mult decat la oricare altul.

In timpul celor 24 de ore pe care le are o zi in care ne ingrijim de toate nevoile de trai, se cuvine sa oferim macar putin timp si pentru rugaciune, pentru convorbirea cu Dumnezeu.Obisnuinta de a face rugaciunea la aceeasi ora face ca aceasta sa fie mai eficienta, iar rugaciunea pentru copii trebuie sa se

*Cu lacrimi – iată – și cu chinuri
Pe biata lume o hrănești.*

*Acuma însetezi de pace
Și văd că te silești mereu
Să făurești prin „conferențe”
O „pace fără Dumnezeu”.*

*Dar pacea este de la Domnul,
„Al păcii El este izvor”,
De nu vei alerga la Dânsul,
Alergi zadarnic – fără spor.*

*Împacă-te întâi cu Domnul,
Croindu-ți viață „după duh”,
De nu vei împlini acestea
Împrăștii munca în văzduh.*

*Câștigă-ți dragostea curată,
Străină de fățarnicii,
De nu vei dobândi aceasta,
Nimic nu faci cu bogății.*

*Iubește viața cumpătată
Și lasă portul dezământat,
Iar dacă nu pricepi aceasta,
Degeaba te-ai civilizat.*

*Întoarce-ți iar privirea minții
Spre veacurile din trecut
Cu duhul rodnic al credinței
Și vei afla tot ce-ai pierdut.*

*Precum nu poți să prinzi cu mâna
Din apă luna nicidecum,
Așa nici pe „himera” vieții
Din calea veacului de-acum.*

*Civilizația modernă
Un „duh strein” ți-a făurit
Și de lumina mântuirii
Cu dezgustare te-ai ferit!*

*Precum aleargă sateliții
În jurul globului mereu
Așa după „himere” astăzi,
Alergi uitând de Dumnezeu!*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
17 aprilie 2016, Duminica a 5-a din Post, a Sf. Cuv. Maria Egipteanca

desfasoare pe o baza neintrerupta.”(Parintii duhovnici si copiii-G. Spiliotis 52-53)



RUGACIUNEA MAMEI PENTRU
COPII EI

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem

făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeuul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Încrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

*Alergi, cu mii de meșteșuguri,
Cu o viteză de nespus,
Dar, goana este spre pierzare
Căci nu-i pe „calea lui Iisus”!*

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

1. *A SATURA PE CEL FLAMAND*
2. *A DA DE BAUT CELUI INSETAT*
3. *A IMBRACA PE CEL GOL*
4. *A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN*
5. *A CERCETA PE CEL BOLNAV*
6. *A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA*
7. *A INGROPA PE CEL MORT*

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

1. *A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE*
2. *A INVATA PE CEL NESTIUTOR*
3. *A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA*
4. *A NE RUGA PENTRU APROAPELE*
5. *A MANGAIA PE CEI INTRISTATI*
6. *A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTHI LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI*
7. *A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*



Despre Rugaciune

“Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
17 aprilie 2016, Duminica a 5-a din Post, a Sf. Cuv. Maria Egipteanca

trupeasca si duhovniceasca." *Avva Efrem Filotheitul*

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se preface în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." *Pr. Nicodim Mandita*

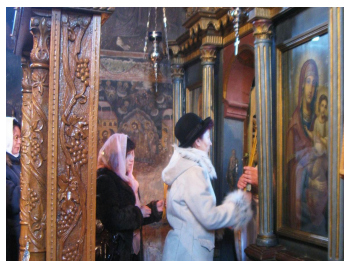
"Înaintând în rugăciune, vom găsi usurare de patimi. Gândurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de răutate." *Avva Efrem Filotheitul*

"La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

"Umblă în sfânta biserică cu multă frică și evlavie, știind că Hristos este de față cu adevărat și vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozie Dogaru.*

"Când lipsește rugăciunea, nevointa, paza minții, pocăința, privegherea, Spovedania, Dumnezeuiască Împărtășanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înăuntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării rețelilor în sufletul nostru." *Avva Efrem Filotheitul*

Cum scriem un pomelnic?



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
17 aprilie 2016, Duminica a 5-a din Post, a Sf. Cuv. Maria Egipteanca

- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;

- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail și Gavriil din Sacramento! Speram ca informațiile găsite aici să fie utile și edificatoare pentru viața dumneavoastră duhovnicească.

De asemenea, vă așteptăm cu drag să luați parte împreună cu noi la sfintele slujbe și la evenimentele organizate de parohia noastră!

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
17 aprilie 2016, Duminica a 5-a din Post, a Sf. Cuv. Maria Egipteanca