

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a dupa Rusalii



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Duminica a 18-a dupa Rusalii



Pescuirea minunata (Ev. Luca 5, 1-11)

În vremea aceea ședea Iisus lângă lacul Ghenizaretului și a văzut două corăbii oprite lângă țărm, iar pescarii ieșiseră din ele și-și spălau mrejele.

Intrând în corabia care era a lui Simon, l-a rugat s-o depărteze puțin de la uscat; apoi, șezând în corabie, învăța din ea mulțimile. Iar când a terminat de vorbit, i-a zis lui Simon: depărteaz-o la adânc și aruncați mrejele voastre, ca să pescuiți.

Atunci, răspunzând Simon, I-a zis: Învățătorule, toată noaptea ne-am ostenit și nimic n-am prins;

“Eu sunt pâinea vieții, cel ce vine la Mine nu va flamanzi și cel ce crede în Mine nu va înseta niciodată.”(Ioan 6, 35)

Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.

“Eu sunt Pâinea cea vie, Care s-a pogorât din cer. De va mânca cineva din Pâinea aceasta, viu va fi în veci. Iar Pâinea pe care Eu o voi da pentru viața lumii este Trupul Meu.” (Ioan 6,51)

**Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos!
Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!**



“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa”(1 Corinteni 3:9)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a dupa Rusalii

dar, la porunca Ta, voi arunca mreaja. Și, făcând ei așa, au prins mulțime mare de pește, încât li se rupeau mrejele. Deci au făcut semn tovarășilor, care erau în cealaltă corabie, ca să vină să le ajute. Și au venit și au umplut amândouă corăbiile, de erau gata să se scufunde.

Iar Simon Petru, văzând aceasta, a căzut la picioarele lui Iisus și I-a zis: du-Te de la mine, Doamne, căci sunt om păcătos; pentru că îl cuprinsese spaimă pe el și pe toți cei care erau cu el, din pricina pescuitului atâtor pești pe care îi prinseseră; tot așa și pe Iacob și pe Ioan, fiii lui Zevedeu, care erau tovarășii lui Simon. Atunci Iisus a zis către Simon: nu-ți fie frică; de acum înaintea vei fi pescar de oameni. Și, trăgând corăbiile la uscat, au lăsat totul și au mers după Dânsul.

Jesus Calls His First Disciples (Luke 5, 1-11)

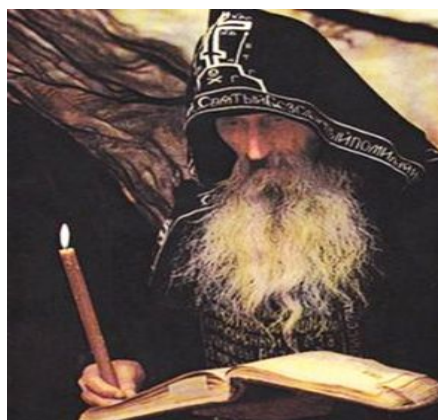
At that time, Jesus was standing by the lake of Gennesaret. And he saw two boats by the lake; but the fishermen had gone out of them and were washing their nets. Getting into one of the boats, which was Simon's, he asked him to put out a little from the land. And He sat down and taught the people from the boat.

And when he had ceased speaking, he said to Simon, "Put out into the deep and let down your nets for a catch." And Simon answered, "Master, we toiled all night and took nothing! But at your word I will let down the nets." And when they had done this, they enclosed a great shoal of fish; and as their nets were breaking, they beckoned to their partners in the other boat to come and help them. And they came and filled both the boats, so that they began to sink. But when Simon Peter saw it, he fell down at Jesus' knees, saying, "Depart from me, for I am a sinful man, O Lord." For he was astonished, and all who were with him, at the catch of fish which they had taken; and so also were James and John, sons of Zebedee, who were partners with Simon. And Jesus said to Simon, "Do not be afraid; henceforth you will be catching men." And when they had brought their boats to land, they left everything and followed him.

Cuvinte de la Sfinții Parinti

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

- prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand financiar activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare



Întru această zi, cuvânt al Sfântului Ioan Gură de Aur, despre mărturisirea păcatelor

Marturisiti-va pacatele voastre, pentru ca, prin marturisire se vindeca ranile cele sufletesti, precum si vatamarea trupei, aratandu-se la doctor se tamaduieste, iar cea tainuita, boala mare face, iar mai pe urma aduce moarte. Asemenea si pacatele cele tainuite omoara si trupul si sufletul si bucurie fac diavolului. Mare si bun lucru este marturisirea pacatelor, iar tainuirea lor este bucurie satanei. Cineva, amagindu-se graieste: "Astazi sa-mi fac placerea mea, iar maine ma voi pocai". Dar cine stie de va ajunge sau nu ziua de maine? Ca, fara de veste, vine moartea si-l pierde pe el. Iar, daca este cineva carturar, apoi diavolul ii baga lui in cap un gand, zicandu-i: "Tu iti stii si singur gandurile tale si ceea ce zice Scriptura stii, precum si ceea ce Sfinții Parinti au poruncit; deci tamaduieste-te si singur, fara duhovnic".

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a dupa Rusalii

Words of wisdom from the Holy Fathers

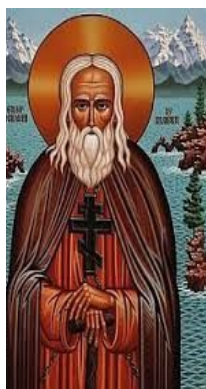


“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție.”

-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”

(St. Porphyrios)



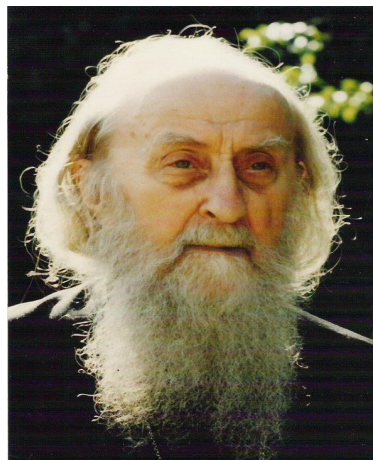
“And I, a sinner, have been trying to love God for more than forty years, and cannot say that I perfectly love Him. If we love someone we always remember him and try to please him; day and night our heart is occupied with that object.

Is that how you, gentlemen, love God? Do you often turn to Him, do you always remember Him, do you always pray to Him and fulfill His holy commandments?

‘For our good, for our happiness at least

let us make a vow that from this day, from this hour, from this minute we shall strive to love God above all else and to fulfill His holy will.’”(+St. Herman of Alaska)

Nu asculta gandurile acelea si nu zabovi a te tamadui, marturisindu-ti, pacatele tale la duhovnic, ca sa fii iertat si in veacul de acum si in cel viitor.



“The earthly life is for us a continual Judgment of God. If we follow Christ’s commandments, then the Grace of the Holy Spirit will come to us; but when we depart from them (even in small ways), God leaves us and we feel that abandonment about which outsiders do not even know. They do not understand what abandonment by God is”

“When we begin to lead the Christian life, all our labor, all our struggle [*podvig*] is directed towards accepting even our enemies with love. In this consists the Christian’s martyrlic witness.”

“The most important thing in the spiritual life is to strive to receive the grace of the Holy Spirit. It changes our lives (above all inwardly, not outwardly). We will live in the same house, in the same circumstances, and with the same people, but our life will already be different. But this is possible only under certain conditions: if we find the time to pray fervently, with tears in our eyes. From the morning to ask for God’s blessing, that a prayerful attitude may define our entire day”

PROGRAMUL LITURGIC

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a dupa Rusalii



Otrava pornografiei

Adeseori, ca preot și duhovnic, mi s-a cerut să dau sfat și ajutor în lupta împotriva patimii desfrânării. Un mijloc foarte eficient, pe care îl recomandă ascetica ortodoxă, îl constituie lupta nu doar împotriva efectelor păcatului, ci mai ales împotriva cauzelor care îl declanșează și provoacă. Concret, împotriva patimii desfrânării, a tăia cauzele care o provoacă înseamnă a evita toate acele locuri, persoane, imagini, experiențe, amintiri, care ne-ar putea ispiti. Unei studente care căzuse într-un astfel de păcat cu prietenul ei i-am spus că, dacă știe că ori de câte ori se întâlnește cu acesta în camera de cămin nu pot rezista tentației, să evite a merge în cameră, atunci când nu sunt și alte colege, de care să se rușineze. Să prefere mai degrabă plimbările în locurile pline de vizitatori, într-un mediu populat. Dacă știm că anumite melodii, imagini provoacă această patimă, să le evităm, tăind astfel răul de la rădăcină sau, cum ar spune Sfinții Părinți, să lovim șarpele veninos în cap, nu în coadă.

În acest scenariu păcătos și pătimaș, imaginile, reprezentările, fotografiile constituie o formă foarte puternică de ispită. Patima desfrânării este dintre cele mai violente și, combinată cu o moralitate laxă, într-o lume ea însăși ispititoare și provocatoare, devine pentru cei cu o voință slabă aproape irezistibilă.

Un alt tânăr m-a întrebat dacă este rău să privească site-uri erotice și pornografice și dacă da, de ce. I-am ținut atunci o scurtă pledoarie în favoarea familiei creștine, spunându-i în primul rând că sexualitatea umană nu este în sine un păcat, ci un

AL ZILELOR URMATOARE

Sambata, 24 septembrie
6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica, 25 septembrie
+Duminica a 18-a dupa Rusalii
8:00 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie
12:00 PM Masa lunara

Sambata, 1 octombrie
+Acoperamantul Maicii Domnului
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie
6:00 PM Slujba vecerniei

Duminica, 2 octombrie
+Duminica a 19-a dupa Rusalii
8:00 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie

Anunturi :

-Duminica-25 septembrie, dupa Sfanta Liturghie va avea loc masa lunara.

Pe aceasta cale aducem calde multumiri familiei Savin, si doamnelor Marcela Spataru si Anica Balan! Va asteptam cu drag!

-Lucrarile la sala parohiala au avansat, si urmatorul nostru proiect consta in instalarea panoului electric. Aceasta lucrare va incheia partea de instalatii electrice, si ne va permite sa trecem inspectia finala. Costurile acestui proiect sunt de aproximativ \$4000. Orice donatie este binevenita!

= Obstea Manastirii Inaltarea Domnului din Clinton, MI, trece prin momente foarte grele dupa ce, vineri 12 august, un incendiu a ars biserica si unele anexe ale manastirii. Parohia noastra va incepe o colecta de intrajutorare, iar donatiile le puteti face la biserica sau pe website-ul nostru, cu mentiunea pentru Manastirea Inaltarea Domnului, Clinton,MI

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a dupa Rusalii

dat ontologic. Așa ne naștem, nu am cerut noi acest lucru, ci ne încadrăm în acest mod într-o specie, neamul omenesc. Nu este păcat în sine, dar folosirea e păcătoasă, doar spre satisfacerea poftelor, devine o patimă înrobitoare.

Sexualitatea este un dat pe care îl primim prin naștere. Scopul ascezei creștine nu îl constituie negarea sau suprimarea ei, distrugerea sau anihilarea trupului, a fizicului, ci înduhovnicirea lui, spiritualizarea sa, până în cele mai adânci resorturi ale sale. Nu anihilare și suprimare, ci sublimare și înduhovnicire, acesta este scopul ascezei răsăritene.

Din acest motiv, realizarea sau împlinirea autentică a acestei funcții se obține în cadrul familiei, întemeiată cu binecuvântarea dumnezeiască a Tainei Cununiei, și se concretizează nu în satisfacerea egoistă a dorințelor și poftelor trupești, ci în darul nașterii de prunci.

Dacă Dumnezeu nu ne pedepsește imediat cu săvârșirea păcatului, nu înseamnă că El îl îngăduie.

Așadar, explorarea sau satisfacerea acestei funcții umane, înainte de întemeierea căsătoriei și chiar și în cadrul familiei, exclusiv spre provocare și procurare de plăceri, este un păcat care, doar aparent, rămâne un timp nepedepsit. Orice păcat are efecte în viață, iar dacă Dumnezeu nu ne pedepsește instantaneu, consecutiv sau imediat cu săvârșirea lui, aceasta nu înseamnă că Dumnezeu îl îngăduie, ci, dovedește încă o dată multa Sa bunătate și iertare, șansa pe care ne-o mai oferă, de a ne întoarce de la păcat la virtute, prin intermediul pocăinței.

De ce este, apoi, păcat a privi și viziona astfel de imagini, filme, materiale? În primul rând, pentru că alterează imaginea despre femeie și despre relația de iubire dintre bărbat și ea. Prin intermediul acestor site-uri, imagini și filme nu descoperim ceea ce este mai frumos și înalt la o femeie sau la un bărbat, lucrurile și aspectele pentru care merită iubit sau iubită, ci descoperim ceea ce este abject, dezonorant și degradant în viața ei.

În plus, relația trupească nu este înțeleasă în sublimitatea și frumusețea, în curăția și înălțimea ei, ci în animalitatea și trivialitatea acesteia. Efectul „relaxării” minții cu astfel de imagini nu îl constituie



Saint Paisios on family life

One day a man came to my kalyve and told me that he was very worried because he was not of the same mind with his wife. I saw, however, that there was nothing serious between them. He just had a few rough edges, his wife had a few others, and they couldn't deal with one another. They needed a little sanding. Take two planks of wood before sanding them. One has a knot here, the other has a knot there; if you try to join the planks there is an empty space left between them. If, however, you sand one a little here and the other a little there, using the same tool, they join perfectly.

Some men tell me: "I don't see eye to eye with my wife; we have opposite personalities. She has one temperament, I have another! How can God do such strange things? Couldn't He have arranged a few things so that couples matched, and they were able to live more spiritually?" I tell them, "Don't you understand that the harmony of God is hidden within a diversity of personalities? Different temperaments actually create harmony. Alas, if you had the same personalities! Think what would have happened if, for example, you both got angry easily: you would destroy your house. Or, consider if both of you had mild temperaments: you would sleep standing up! If you were both stingy you

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a dupa Rusalii

dorința de a descoperi adevărata iubire, sufletul pereche și de a întemeia un cămin sau o familie fericită, binecuvântată cu copii, tocmai ca urmare a împlinirii acestei funcții în mod virtuos, nu păcătos, ci căutarea de alte și noi experiențe trupești, în speranța descoperirii unor alte intensități, care de fapt îl epuizează pe om, transformându-l din punct de vedere spiritual într-o epavă și un ratat.

Pe de altă parte, puține sunt persoanele care au puterea să reziste tentațiilor atât de puternice ale patimii desfrânării, mai ales atunci când la fanteziile, imaginațiile, gândurile și poftele lăuntrice se adaugă și reprezentări vizuale. Toate acestea agită și aproape implacabil conduc un suflet slab spre satisfacerea poftelor, într-o formă sau alta. Or, precum am observat, o formă de a ne împotrivi și de a birui păcatul nu îl constituie provocarea lui, ci tăierea cauzelor care îl declanșează, nu cochetarea cu formele sale atât de amăgitoare și periculoase pentru trup și suflet, ci evitarea acestuia, iar atunci când în mod absolut neintenționat îl sesizăm, lupta concentrată împotriva împlinirii sale.

În concluzie, i-am spus acelui tânăr că a nu suferi nici un fel de influențare de astfel de imagini este specific sfințeniei, celor care s-au eliberat deplin nu doar de formele văzute ale păcatelor, ci de însăși amintirea lor și de falsa dulceață cu care ele ne-au amăgit și robit. Iar această stare de „nepătimire“, cum o numesc Părinții, nu numai față de păcatul concret, ci chiar și de amintirea sa, ura păcatului cu dragostea cu care mai întâi l-am iubit, este specifică celor eliberați de poftele și patimile trupești, după lungi și aspre nevoințe. Celor ce încă se află în „zorii“ vieții duhovnicești, pe primele trepte ale vieții spirituale, li se recomandă nu lupta deschisă cu păcatul, ci evitarea lui, fuga din calea lui, respingerea ispitelor, a capcanelor sale și fuga din labirintul păcatului atât de întortocheat, în care, odată intrat, nu se mai poate ieși fără a ne periclita mântuirea.

Un înțelept proverb românesc spune „fuga este rușinoasă, dar e sănătoasă“. Dintr-o astfel de situație, rușinea fugii este infinit mai mică decât umilința și efectele păcatului.

would get along, yes, but you would both end up in hell. Likewise, if both of you were open-handed, would you even be able to keep your house? No. You would disperse everything, and your children would be turned out to the streets. If a spoiled brat marries a spoiled brat, between themselves they get along fine, right? But, one day someone is going to kill them! For this reason God arranges it so that a good person marries a spoiled brat, that the latter may be helped. It may be that he or she has a good disposition, but was never instructed correctly when young.”

Little differences in the characters or personalities of spouses actually help couples to create a harmonious family, for the one completes the other. In a car it is necessary to use the gas pedal to go forward, but also the brake pedal to stop. If the car only had brakes it wouldn't go anywhere; and if it only had gears, it wouldn't be able to stop. Do you know what I said to one couple? “Because you are similar, you don't match!” They are both sensitive. If something happens at home, both of them lose it and start-up: The one, “Oh, what we suffer!” The other, “Oh, what we suffer!” In other words, the one causes the other to lose hope even more! Neither is able to comfort the other a little by saying, “Hold on, our situation is not that serious”. I've seen this in many couples.

When spouses have different personalities it helps in the raising of children even more. One spouse wants to put on the brakes a little, but the other says, “Give the children a little freedom”. If they both are overbearing they will lose their children. If, however, they leave them on their own, again their children will be lost. Therefore, when the parents have different personalities, the children enjoy a certain stability.

What I'm trying to say is that everything is needful. Naturally, one's personality



Câteva reguli pentru a evita cearta

Pentru ca neînțelegerile noastre să aibă un caracter constructiv, Dumnezeu ne-a dat câteva reguli cu care, urmându-le, vom reuși să evităm o ceartă domestică și, în loc să ne îngrădim cu ziduri: invizibile, să construim punți de înțelegere reciprocă. Mâniați-vă și nu greșiți: soarele să nu apună peste mânia voastră. Nici nu dați loc diavolului, învață Sfântul Apostol Pavel (Efeseni 4,26-27). Urmând aceste reguli, vom îmbunătăți radical relațiile noastre familiale.

Regula nr. 1: expunerea problemei („Mâniați-vă și nu greșiți”)

Scriptura ne spune că în mânie nu este nimic rău, trebuie doar să încercăm ca aceasta să nu ne ducă spre păcat. Dar poți oare să te mânie fără să păcătuiești? Da! Trebuie să privești problema foarte serios, fără a te arunca asupra interlocutorului cu atacuri. Adeseori noi, în loc să încercăm să înțelegem care este esența problemei, pentru a o rezolva, nu găsim nimic mai potrivit decât a ne vărsa mânia pe cel care ne este aproape. Este mai bine să începem convorbirea noastră cu o exprimare neutră: „Da, trebuie să înțelegem mai bine această problemă”, și să insistăm că vom încerca să înțelegem problema, iar nu să judecăm omul.

Dacă soția s-a supărat pe mine fiindcă am făcut mizerie în toată casa zugrăvind, ce-i rămâne de făcut? Sigur că ea se va supăra atunci când va vedea pe parchetul abia spălat urme de var. Și se va supăra pe mine pentru că eu am făcut mizerie. Numai că problema constă doar în faptul că au apărut aceste urme de var, nu și în altceva.

quirks shouldn't go beyond their limits. Each spouse should help the other in his own way. If you eat a lot of sweets, you'll want also to eat something a little salty. Or if you eat, let's say, lots of grapes, you'll want a little cheese to cut the sweetness. Vegetables, if they are very bitter, are not eaten. But a little bitterness helps, as does a little sourness. Some people, however, are like this: If someone is sour, he says: "Let everyone become sour like me." And whoever is bitter says, "Let everyone become bitter." Likewise, those who are salty say, "Everyone should become salty." Bridges aren't built like that!

Sfântul Paisie Athonitul:
Diavolul face totul pentru ca omul să nu se foloseasca duhovniceste

Diavolul este maestru. Dacă, de pilda, îi aduce unui om duhovnicesc un gând rusinos în timpul Sfintei Liturghii, acela îl va pricepe, se va trezi și îl va alunga. De aceea îi aduce un gând duhovnicesc: "În cartea cutare, îi spune, scrie aceasta despre Sfânta Liturghie". După aceea îi va atrage atenția, de pilda, la polieleu. Se va întreba cine, oare, l-a făcut. Sau îi va aduce aminte de vreun bolnav pe care trebuia să meargă să-l vada. "A! Ce inspirație mi-a venit în timpul Sfintei Liturghii", își spune. Acela însă este diavolul care se strecoara înăuntru și omul intra în discuție cu gândul adus de el. Când aude pe preot spunând: "Cu frica...", numai atunci își da seama că s-a terminat Sfânta Liturghie și el n-a participat deloc la ea.

lata, și aici, în biserică, merge paraclisiera și aprinde lumanările de la policandru și am observat că până și pe oamenii mari îi distrage vicleanul și casca gura la sora cum aprinde lumanările. Lucrul acesta este cu desăvârșire copilaresc. Numai copiii cei mici se bucură de așa ceva și spun: "Le-a aprins!". Adică aceasta se justifică pentru copiii cei mici, iar nu pentru oamenii mari.

Soția mea înțeleaptă nu se va coborî până la a-mi enumera de câte ori am mai făcut eu urme de mizerie prin casă, de-a lungul căsniciei. Esențial este să fie rezolvată problema concretă, fără a-l ataca pe celălalt, spunându-i că este un neglijent iresponsabil.

Regula nr. 2: rezolvați problema rapid („Soarele să nu apună peste mânia voastră”)

Sigur că nu are rost să rezolvați problema atunci când interlocutorul sau dumneavoastră nu vă puteți stăpâni. Dar, oricum, este bine ca problema să fie rezolvată cât mai repede, pentru a avea posibilitatea „aerisirii încăperii” și a unui somn liniștit. Iisus învăța că problemele trebuie rezolvate rapid (v. Matei 5, 23-25). Relațiile sănătoase nu permit ca mânia să se transforme în amărăciune tănuită și în ură.

Imi amintesc un caz care m-a convins cât se poate de bine că problemele trebuie rezolvate imediat. Abia ne mutasem într-o casă. Lângă casă, pe un câmp, creștea un copac mare și venise vremea ca frunzele să cadă. Prin oraș trecea o mașină specială care strângea gunoiul. În fiecare zi de luni aceasta strângea și frunzele căzute și măturate de locuitori lângă trotuar sau la marginea drumului. În una din zile am văzut cum vecinul nostru mătura grămjăoara noastră de frunze înapoi, spre o băltoacă. Probabil că unele din acele frunze ajunseseră pe teritoriul lui. Am fost mânios când am văzut ce face. După ce el a intrat în casă, eu am ieșit și am măturat din nou frunzele spre marginea trotuarului. Dar nu am apucat să intru în salon, că l-am și văzut ieșind și măturând frunzele înapoi. Nu țin minte cât de mult a durat această competiție prostescă, dar știu că eram foarte nervos. Numai că nu mi-a venit în minte să vorbesc cu el și să încerc încetarea conflictului. În următoarele trei luni ne-am privit cu ură. Când el ieșea din casă, eu intram imediat înăuntru. Dacă ieșeam eu, intra el. În sfârșit, venindu-mi în fire, i-am spus soției că nu mai pot continua astfel. Nu am avut suficient curaj să mă întâlnesc cu vecinul față în față și, de aceea, m-am gândit să-l sun: „Vă salut, sunt Lan, nu închideți fiindcă vreau să spun ceva. Scuzați-mă pentru că m-am comportat atât de pueril. Imi pare foarte rău că v-am rănit sentimentele, împrăștiind frunzele în fața casei dumneavoastră, îmi

Sau, desi stim ca trebuie sa evitam miscarile in timpul Sfintei Liturghii, ispitorul poate pune, intr-un moment sfant, pe o sora sa rasfoiasca foile la strana si astfel pricinuieste zgomot, distragand pe ceilalti. Aud “fas-fas”, “Ce se intampla?”, imi spun, si astfel mintea fuge de la Dumnezeu si se bucura aghiuta.

De aceea sa luam aminte sa nu facem pricini de distragere a atentiei celorlalti in timpul slujbei. Pricinuiim paguba oamenilor si nu ne dam seama. Sau urmariti o citire. Cand citetul ajunge la punctul cel mai sfant, prin care se vor ajuta oamenii, atunci sau se va tranti usa cu putere de curent, sau va tusi cineva si le va distraze atentia si nu se vor folosi de acel cuvant sfant. Si astfel isi face aghiuta treaba lui.

O, daca ati vedea pe diavolul cum se misca! Nu l-ati vazut, si de aceea nu pricepeti unele lucruri. Face totul pentru ca omul sa nu se foloseasca duhovniceste.

Am observat asta la Coliba, atunci cand vorbesc. Cand ajung exact la punctul la care vreau, la cel mai sensibil, ca sa se foloseasca cei ce aud, atunci sau se face un oarecare zgomot sau vin altii si ma intrerup. Diavolul ii pune mai inainte sa caste gura la Schitul de vizavi sau sa priveasca altceva si randuieste sa vina la momentul cel mai important al discutiei, ca sa schimb subiectul si sa nu se foloseasca cei carora le vorbesc. Pentru ca atunci cand incepe discutia, stie diavolul unde va duce si, deoarece vede ca se va pagubi, trimite pe cineva exact la momentul cel mai sensibil, ca sa ma intrerupa. (“Trezire duhovniceasca” – Sf. Paisie Aghioritul, Ed. Evanghelismos, 2003)

Este Halloween-ul o sarbatoare atat de nevinovata precum obisnuim sa credem?

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a după Rusalii

cer scuze." Nici nu am terminat bine să spun ce aveam de spus, că am și auzit: „Lan, eu simt același lucru. Tot voiam să prind curaj și să vă sun. Mulțumesc că ați făcut aceasta în locul meu.” Dacă aș fi urmat poruncilor divine legate de neînțelegerile dintre oameni, m-aș fi izbăvit pe mine și pe vecin de cele trei luni de sentimente negative. Dacă aș fi încercat să rezolv problema aceasta imediat (în aceeași zi, până la apusul soarelui), am fi dormit amândoi liniștiți în noaptea aceea, ca și în următoarele, de altfel.

Regula nr. 3: orientați-vă exclusiv spre problemă („Nici nu dați loc diavolului”)

În orice conflict poți vedea cel puțin două aspecte:
1) problema din cauza căreia părerile interlocutorilor sunt împărțite;
2) atitudinea acestor oameni, unul față de celălalt.

O convorbire firească presupune orientarea spre problemele apărute. Dacă m-am supărat pe soție pentru că a uitat să composteze biletele în autobuz și am fost amendați din această cauză, trebuie să mă concentrez anume asupra acestei probleme. Făcând-o pe soție să înțeleagă că o iubesc ca și înainte, îi pot spune că sunt supărat de neatenția de care a dat dovadă. Pot discuta cu ea această problemă liniștit și o astfel de abordare o va face să fie mai atentă data viitoare.

Aproape în toate cazurile disensiunilor trebuie făcute eforturi conștiente pentru a te putea concentra numai asupra problemei în sine, și nu asupra omului. Se întâmplă adesea cazuri când este simplu să reducem disensiunile apărute la jocurile interzise despre care vorbeam, în care pierd ambii participanți și care sunt, în final, păcătoase.

Regula nr. 4: vorbiți direct (sincer, fără viclenie și intrigi)

Scopul este acela de a discuta deschis problema, păstrând relațiile firești. Dacă veți ascunde unele lucruri, atunci vă veți întâlni cu ele din nou. Chiar dacă interlocutorul și-a pierdut controlul, să nu uitați



Halloween-ul este o sumă de trucuri care imprimă în copii atitudini diabolice care distrug viaa morală și religioasă a oamenilor.

Într-adevăr, la o primă vedere, costumarea haioasă în vampiri, vârcolaci, vrăjitoare, demoni etc., nu ar fi decât o farsă demnă de homo ludens prin care omul ia în râs aberațiile ontologice și manifestările oculte. De fapt, ceea ce se imprimă în mințile curate ale copiilor este obișnuința cu magia, cu o lume ocultă care poate deschide orizonturi demonice, cu puteri supranaturale uriașe, care devin leit motiv al vieților copiilor. Ridiculizarea demonilor nu este decât învățarea cu prezența lor, ruperea lor de regnul iadului veșnic și transformarea lor într-o gașcă de personaje simpatice, care pot fi oricând chemate la cină. Dracul ucigător de oameni de la începutul istoriei devine astfel un băiat de gașcă, un tip frecventabil, aproape vrednic de compătimit pentru ghinionul teribil pe care l-a avut. De aici până la obsesii, posedare, magie neagră, ritualuri satanice, ucidere ritualică, sinucidere, boli psihice, crimă în serie e o cale bine bătorită.

Adulții pot discerne – și nu chiar toți – între ficțiune și realitate, între film și viață, între iluzie și adevăr. Copiii însă trăiesc într-o lume a imaginației, în care rețeaua vizuale primesc viață în mintea lor și se transformă în modele de urmat. Nu ne mai mirăm că unii copii vor să devină vrăjitori, magi, vampiri sau chiar diavoli. Unii chiar reușesc. Violența

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a după Rusalii

În ce constă, de fapt, problema și să nu pregetați discutarea acesteia. Probabil că este nevoie de puțin timp pentru ca starea de tensiune să dispară. Poate că trebuie schimbată și atmosfera. Dar să nu lăsați problema nerezolvată. Doctorii spun că rezervele de adrenalină din organismul uman se epuizează într-o oră. Cu alte cuvinte, până la urmă, energia de luptă tot va dispărea.

Regina Victoria a Angliei a avut, la un moment dat, probleme cu soțul. Soțului i s-a părut că ea s-a supărat prea tare și a hotărât să-i lase puțin timp, până se va mai calma, și abia după aceea să continue conversația. El a plecat și s-a încuiat în altă cameră. Ea a mers după el și, găsind ușa încuiată, s-a supărat și mai tare. Augusta a început să bată cu putere în ușă, solicitând deschiderea acesteia.

„Cine-i acolo?“, a întrebat la un moment dat soțul. „Regina Angliei, iată cine!“, a răspuns ea. El a refuzat să deschidă ușa. Regina continua să bată și să facă gălăgie, dar până la urmă a bătut un pic mai încet și a început să vorbească mai calm. „Cine-i acolo?“, a întrebat din nou soțul. „Soția ta“, a răspuns ea. Doar atunci i-a deschis el ușa.

Așadar cearta sau disensiunea are un caracter sănătos atunci când scopul ei este de a exprima sincer mânia, dezamăgirea și indignarea. Dar trebuie să facem aceasta astfel încât, în final, problema să se rezolve, fără ca între interlocutori să rămână vreă umbră de îndepărtare. Ambii trebuie să fie învingători. Dacă urmăm voii lui Dumnezeu, atunci nu pot exista învinși. Ambii câștigă, dacă privesc altfel măsura responsabilității și măsura propriei influențe. Nu vor exista perdanți dacă vom putea confirma caracterul relațiilor noastre. Când apar disensiuni, păstrarea regulilor de conduită ne amintește datul în balansoar: dacă ambii vor sări atunci când balansoarul este în poziție orizontală, nu se va întâmpla nimic grav. Dar dacă cineva va hotărî să sară atunci când celălalt este sus, departe de pământ, acesta din urmă va avea parte de o „aterizare“ dureroasă.

Dacă vom învăța să ne exprimăm dezacordul în conformitate cu poruncile divine, ne vom întări relațiile și cu ajutorul acestora vom putea rezolva toate problemele cotidiene ale lumii noastre

uciga ă este a adar chemată în societate pe u a din fa ă, sub pretextul distrac iei. În loc ca demonii să fie exorciza i, adică sco i afară din om i din lumea locuită i trimi i pe pustii locuri, a a cum se întâmplă la Botez i la Molitfele Sfântului Vasile, demonii sunt chema i, pu i la masă, incarna i prin vestimenta ie i gestică macabră, imita i în atitudine, prezen i desigur pe termen lung.

Halloween-ul nu e o sărbătoare păgână, ea con ine multe referin e cre tine, ci o sărbătoare diabolică. Unii vor spune că vine repede i pleacă mult mai repede, ca un miros de dovleac i de usturoi. Însă ceea ce rămâne în subcon tientul copiilor este accesibilitatea uria ă a diavolului care vine totdeauna când este chemat în via a oamenilor. Deriva morală, falimentul credin ei, transformarea omului în animal i apoi în demon prin civiliza ie tehnologică, crimele, depresia generalizată, mentalitatea de turmă, toate acestea sunt mlădi e ale duhului necurat, alungat de 2000 de ani din via a lumii prin Sfintele Taine, i invocat acum de dragul sărbătorii, în inimile celor care îi urmează fără să o tie.

Halloween-ul este a adar un antrenament la iad, cu întuneric, magie, demonism, shamanism, vampiri, vârcolaci. Nici un duh însă nu suflă o vorbă despre durerea infinită i ve nică, despre focul cel nestins, despre scrâ nirea din ilor, despre viermele neadormit, despre singurătatea fără de sfâr it. Tot astfel, Liturghia este un antrenament la rai, ca jertfă fără de prihană, rugăciune intensă, anamneză a iubirii, participare prin har, istorie i ve nicie unite strâns, de netăiat, în Trupul lui Hristos cel răstignit i înviat pentru oameni, pentru totdeauna. Are cineva impresia că te costumezi în diavol i vei merge la Liturghia ve nică?

*A adar, la Liturghie, nu la Halloween.
(Pr Ioan Istrati)*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a dupa Rusalii

păcătoase. De fiecare dată când simțiți că este pe cale să apară un conflict, amintiți-vă încă o povară biblică: Un răspuns blând domolește mânia, iar un cuvânt aspru ațâță mânia (Pilde 15,1).

Urmând poruncile lui Dumnezeu, vom transforma fără greutate disensiunile noastre familiale în dialog constructiv. Vom utiliza disensiunile pentru a ne înțelege mai bine și, astfel, vom aprofunda relațiile cu celălalt. Mâniați-vă și nu greșiți; soarele să nu apună peste mânia voastră. Nici nu dați loc diavolului (Efeseni 4, 26-27)!

Konstantin V. Zorin-Pacatele tineretii si sanatatea familiei; Editura Sophia



Hope

Fr Dimitru Staniloae:

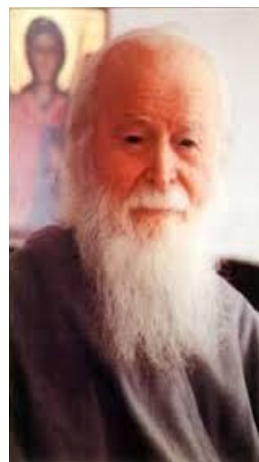
"Hope is faith in an advanced stage, a power, which gives transparency to time, which penetrates through time, as faith penetrates space and visible nature. It is through hope that we are able to sense a better future which is only reached with some difficulty.

It is the opposite to our worries and fears, which only point to an uncertain and unpleasant future. It is with the absence of the worries or cares that we find religious hope. The less we have fears about the future and the more we have faith in God and our future with Him in His kingdom, the greater is the power of Hope in the soul.

"The heart where Christ dwells from Baptism can't be opened but by "Christ Himself and by intelligent hope." (St. Mark the Ascetic)

It is only when hope becomes predominate in our souls that our heart is opened so we can guard the mind and intercept thoughts attached to our passions, so we can live a virtuous life. Hope unleashes the power of Christ within us.

Hope is vision within the heart, with the deepest part of our spirit, thus it is an intimate mystical conviction, a



Dumnezeu nu asculta rugaciunile celor care amesteca practicile orientale si credinta crestina.

Aceste practici sunt proceduri straine de neamul nostru, de mentalitatea noastra si nu sunt nascute prin Hristos si pentru Hristos. E un fel de fatarnicie a

rugaciunii, o inselare. Amesteca lucrurile ca sa ne para adevarate: yoga, de pilda, cu rugaciunea lui Iisus.

Ca de la cer la pamant este deosebirea de mare!

Sunt vrajitoare si vrajitori care au cate o icoana la ei. Si se uita la icoana si spun niste lucruri, niste ghicituri. E o inselare a credinciosilor care cer aceasta «consultatie» de la vrajitoare. Nu se poate impaca Duhul lui Dumnezeu cu minciuna aceasta, cu aceasta fatarnicie. Dupa faptele lor ii veti cunoaste. Acesti oameni, care amesteca rugaciunea lui Iisus cu yoga, daca ne uitam atent la viata lor, vedem ca de obicei calca pe alaturi. Viata lor e alta. Chiar in yoga se intampla niste lucruri foarte discutabile. Multe necuviinte. Cei care fac yoga stiu la ce ma refer. (Parintele Sofian Boghiu)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a dupa Rusalii

state of the transparency of our nature to the things beyond this world. ... In hope we experience a certainty, which doesn't depend only on our will, which doesn't have the strength we give it.

Is the development of hope that makes all the problems that burden others seem meaningless. Once we know for certain that our future is with Christ in His kingdom, all the difficulties we face in this world no longer have any power over us. Our worldly cares are diminished. With hope we are able to patiently endure the troubles of this worldly life.

With Dispassion Love Blossoms

With dispassion comes the quiet of the soul. It can be viewed as a state of spiritual rest because our mind has been freed from the domination of the passions. Consequently, the soul is able to take charge. Our mind becomes free to direct our will to do works of virtue and is able to direct its attention to higher meanings inherent on the natural world.

For this, a distinct revelation of God is necessary. But this revelation can't take place as long as man's spiritual eyes are troubled and his time is preoccupied by the attraction of the passions. The absence of passions, however gives him the capacity to see and to remember things in the simple meaning, without associating them with a passionate interest.

In this spiritual state one is still not able to continually contemplate God. Neither is it a state without interest in things of this world. Instead, love blossoms.

The absence of passion when either seeing or thinking of things is the absence of egoism. The dispassionate person no longer sees and thinks of things through the prism of passion which wants to be satisfied with them; in reference to himself, things no longer seem to be gravitating around him, but they appear as having their own purpose independent of his egotism. Other people appear to him as human beings who are purposes in themselves, who need help from him.... The dispassionate person knows that he influences his neighbors more by his quietness, as a sign of his deep cleansing from passions. He works for salvation of others, with the unwavering confidence in the plan which God has for every soul... . Dispassion leads us into the inner most part of the mind, to the heart, where God is found and the winds of passion aren't whistling and blowing, but where the peaceful and conquering breezes of love are stirring.

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento!

Cand faci milostenie, nu cauta daca persoana respectiva este vrednica sau nu.



-Cand se preocupa sa faca milostenie, o seama de crestini aleg persoanele. Bătrânul Ieronim dă sfatul tocmai invers: „Când faci milostenie, nu căuta dacă persoana respectivă este vrednică sau nu. Dă ce poți, fără a face deosebire între oameni! Milostenia spală sumedenie de păcate.”

-De ai ceva mai mult decat ce este de trebuinta zilei, imparte saracilor si apoi vino si adu cu indrazneala rugaciunile tale.(Sf. Isac Sirul)

-Adevarata avere a unui om este binele pe care-l face in aceasta lume.



Cine critică cu amărăciune păcatele altora, acela nu are a aștepta nici o iertare pentru păcatele sale. Căci Dumnezeu ne va judeca nu numai după mărimea păcatelor noastre, ci și după cum am judecat noi pe alții.

Sf. Ioan Gura de Aur

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a dupa Rusalii

Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra!

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 Septembrie 2016, Duminica a 18-a dupa Rusalii