

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO  
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838  
15 mai 2016, Duminica a 3-a dupa Pasti, a Femeilor Mironosite



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: [www.saints-archangels.org](http://www.saints-archangels.org)  
Email: [fr.onofrei@yahoo.com](mailto:fr.onofrei@yahoo.com)

**HRISTOS A INVIAT! ADEVARAT A INVIAT!**  
**CHRIST IS RISEN! TRULY HE IS RISEN!**



*“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.” (Ioan 6, 35)*

*“Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”*

**Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!**

*“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)*

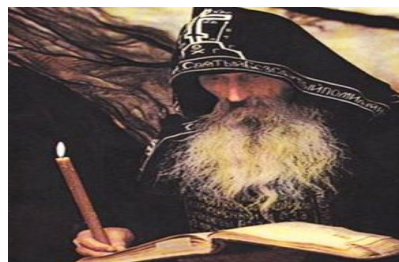
**SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:**

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie

**Duminica Mironositelor**

*Evanghelia Duminicii*  
(Marcu 15, 43-47; 16, 1-8) (Glas 2, Voscr 2)

*In vremea aceea a venit Iosif cel din Arimateea, sftinic ales, care astepta si el Imparatia lui Dumnezeu, si, indraznind, a intrat la Pilat si a cerut trupul lui Iisus. Iar Pilat s-a mirat ca Iisus a murit asa curand si, chemand pe sutas, l-a intrebat daca a murit de mult. Deci, afland de la sutas, a daruit lui Iosif trupul. Atunci Iosif, cumparand giulgiu si coborandu-L de pe cruce, L-a infasurat in giulgiu si L-a pus intr-un mormant care era sapat in stanca si a pravalit o piatra la usa*



**Intru aceasta zi, cuvânt din Limonar, despre Ioan Pustnicul, cel ispitit de diavol prin Impartasanie.**

**Traia intr-o pustie indepartata Parintele nostru Ioan, cel imbunatatit mai mult decat toti calugarii, pe care**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 mai 2016, Duminica a 3-a dupa Pasti, a Femeilor Mironosite**

*mormantului. Iar Maria Magdalena si Maria, mama lui Iosif, priveau unde L-au pus. Si, dupa ce a trecut ziua sambetei, Maria Magdalena, Maria, mama lui Iacov, si Salomeea au cumparat miresme, ca sa vina sa-L unga. Si dis-de-dimineata, in ziua cea dintai a saptamanii, pe cand rasarea soarele, au venit la mormant; si ziceau intre ele: Cine ne va pravalii noua piatra de la usa mormantului?*

*Dar, ridicandu-si ochii, au vazut ca piatra fusese rasturnata; caci era foarte mare. Si, intrand in mormant, au vazut un tanar sezand in partea dreapta, imbracat in vesmant alb, si s-au spaimantat. Iar el le-a zis: Nu va inspaimantati! Cautati pe Iisus Nazarineanul, Cel rastignit? A inviat! Nu este aici. Iata locul unde L-au pus. Dar mergeti si spuneti ucenicilor Lui si lui Petru ca va merge in Galileea mai inainte de voi; acolo il veti vedea, dupa cum v-a spus voua. Si, iesind, au fugit de la mormant, ca erau cuprinse de frica si de uimire, si nimanui nimic n-au spus, caci se temeau."*

---

*Joseph of Arimathaea, an honourable counsellor, which also waited for the kingdom of God, came, and went in boldly unto Pilate, and craved the body of Jesus. And Pilate marvelled if He were already dead: and calling unto him the centurion, he asked him whether He had been any while dead. And when he knew it of the centurion, he gave the body to Joseph. And he bought fine linen, and took Him down, and wrapped Him in the linen, and laid Him in a sepulchre which was hewn out of a rock, and rolled a stone unto the door of the sepulchre. And Mary Magdalene and Mary the mother of Joseph beheld where he was laid.*

*When the Sabbath was over, Mary Magdalene, Mary the mother of James, and Salome bought spices so that they might go to anoint Jesus' body. Very early on the first day of the week, just after sunrise, they were on their way to the tomb and they asked each other, "Who will roll the stone away from the entrance of the tomb?" But when they looked up, they saw that the stone, which was very large, had been rolled away. As they entered the tomb, they saw a young man dressed in a white robe sitting on the right side, and they were alarmed. "Don't be alarmed," he said. "You are looking for Jesus the Nazarene, who was crucified. He has risen! He is not here. See the place where*

nimeni nu putea sa-l afle degraba, ca umbla din loc in loc prin pustie. Acesta a stat, mai intai, pe piatra trei ani, facand rugaciune, fara sa se aseze si fara sa se culce, ci, stand in picioare, foarte putin dormea. Si preotul ii aducea lui Duminica, Sfanta Impartasanie, si o primea, iar altceva nu manca.

Insa, intr-o zi, satana s-a schimbat in chipul preotului si, de dimineata a venit la el, vrand sa-i dea lui Impartasania. Iar Fericitul Ioan, cunoscandu-l, i-a zis lui: "O, intru tot vicleanule inselator, tu nu incetezi a insela sufletele crestinesti, ci, inca, indraznesti chiar si spre preacurata Impartasanie?" Iar vicleanul i-a zis: "Cu putin, de nu te-am surpat pe tine, ca, asa si pe altul din fratii tai l-am inselat si nebun l-am facut si s-a indracit, si multi sfinti au facut rugaciuni si abia au putut de l-au facut, pe el, cu minte intreaga." Si aceasta zicandu-i, dracul s-a dus de la dansul.

Si se raneau picioarele lui de statul cel mult in picioare si curgea puroi. Si, venind, ingerul Domnului s-a atins de buzele lui zicandu-i: "Hristos va fi tie mancare adevarata si Duhul Sfânt, adevarata bautura si indestulat sa fii cu duhovniceasca hrana, de care, saturandu-te, nu vei mai dori hrana oamenilor din veacul de acum." Si, dupa ce l-a tamanduit, l-a mutat pe el din locul acela si vietuia prin pustie, umblând si mancând buruieni. Iar Duminica, la locul unde se afla, primea Impartasania din mana ingerului si infricosator s-a facut dracilor.

Cu ale caruia rugaciuni, si pe noi ne invredniceste, Dumnezeule, sa aflam mila in ziua Judecatii, slavindu-Te pe Tine, Sfanta Treime, pe Tatal si pe Fiul si pe Sfântul Duh, acum si pururea.

**PROGRAMUL LITURGIC**  
**AL ZILELOR URMATOARE**

---

**Samabata 14 mai**  
**5:00 PM Slujba Vecerniei**

---

**Duminica 15 mai - Duminica a treia dupa Pasti**  
**+Duminica Mironositelor**  
**8:30 AM Slujba Utreniei**  
**9:30 AM Sf Liturghie**

---

**Sambata 21 mai**  
**+Sfintii Imparati intocmai cu Apostolii Constantin si mama sa, Elena**  
**9:00 AM Acatistul**  
**9:30 AM Sfanta Liturghie**  
**5:00 PM Slujba Vecerniei**

---

**Duminica 22 mai**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 mai 2016, Duminica a 3-a dupa Pasti, a Femeilor Mironosite**

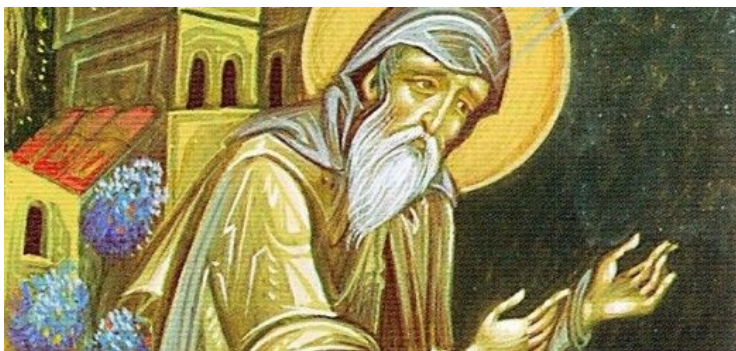
*they laid Him. But go, tell His disciples and Peter, 'He is going ahead of you into Galilee. There you will see Him, just as He told Trembling and bewildered, the women went out and fled from the tomb. They said nothing to anyone, because they were afraid.*

*Cuvinte de la Sfintii Parinti*  
*Words of wisdom from the Holy Fathers*



*“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevesc, care iubesc lucrurile lumesti, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ție.”*  
-Staretul Partenie de la Pecerska

*“You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”*  
— St. Porphyrios



Sf. Simeon Noul Teolog  
Credinta si faptele credintei - Invierea sufletului

Ce câștig este, fratilor, sa te pazesti de desfrânare si de alta necuratie trupeasca, dar sa cauti cinstea si sa umbli dupa bogatie? Fiindca daca aceea strica trupul, aceasta strica sufletul. Ba mai mult, fiindca slava omeneasca si patima pe care o trezeste ea, ne

**+Duminica a 4-a dupa Pasti**  
**8:30 Slujba Utreniei**  
**9:30 Sfanta Liturghie**

**Anunturi**

**-Cu prilejul Duminicii Mironositelor, ziua femeii crestine, dorim sa uram tuturor doamnelor din parohia noastra, multa bucurie, sanatate, alese impliniri si ajutor de la Dumnezeu intru multi si binecuvantati ani!**

**-Calde multumiri tuturor celor care au ajutat Sfanta Biserica cu ocazia Praznicului Invierii Domnului! Dumnezeu sa va primeasca jertfa si sa va rasplateasca!**

*Duminica 22 mai va avea loc sedinta consiliului parohial, dupa sfintele slujbe.*

**CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI**

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.**
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.**
- 3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.**
- 4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.**
- 5. Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.**
- 6. Sa nu ucizi.**
- 7. Sa nu fii desfranat.**
- 8. Sa nu furi.**
- 9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.**
- 10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.**

## HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

15 mai 2016, Duminica a 3-a dupa Pasti, a Femeilor Mironosite

face necredinciosi, dupa cuvântul Domnului: „Cum puteti sa credeti, când primiti slava de la oameni, iar slava de la Unicul Dumnezeu nu o cautati?” (Ioan 5,44). Si ce este sa ramâi curat de sodomie, dar sa fii ros de invidie, de ura si de gelozie fata de aproapele? Ca ura fata de aproapele face ucigas pe cel ce o are: „Cel ce uraste pe fratele sau (zice Apostolul) este ucigas!” (I Ioan 2,11). Ori sodomitul si ucigasul, dupa Sfintele Canoane, cad sub aceeasi pedeapsa si daca nu se pocaiesc se fac vinovati de osândă vesnica. Si ce este sa nu te îmbeti de vin, dar sa ocarasti pe fratele tau? Ca si unul si altul sunt izgoniti din Împaratia Cerurilor, dupa dumnezeiescul Apostol care zice: „Nu va înșelati, nici desfrânati, nici sodomitii, si adauga, nici betivii, nici batjocoritorii, nici rapitorii nu vor mosteni Împaratia lui Dumnezeu” (I Corinteni 6,9,10). Spune-mi, deci, care este folosul postului daca nu-i unit cu blândetea? Si care-i folosul blândetii daca ea duce la pierzarea sufletului si la calcarea unei porunci a lui Dumnezeu? Ca cel ce se împotrivesc si raspunde la lovitura necinsteste pe Însusi Dumnezeu, Care zice: „Celui ce te loveste peste un obraz, întoarce-i-l si pe celalalt” (Luca 6, 29). Precum tot atât de adevarat este ca cel ce rabda blasfemie împotriva lui Dumnezeu pacatuieste fata de cel ce a ocarât, ca unul ce se bucura si este de aceeasi parere cu blasfemitorul, prin asa-zisa lui rabdare. Pentru ce frate, te lauzi cu supunerea, daca esti robul lacomiei? Nimeni nu poate sluji la doi domni; nu-i cu putinta sa fii rob si al pântecelui si al lui Dumnezeu.

De ce te lauzi cu multimea psalmilor, când mintea ta ratacesta si nu-si da seama de puterea cuvintelor rostite? Nu mai zic nimic daca prin aceasta nesocoteste si poruncile rânduite de staret, dar tu n-ai auzit ce zice Dumnezeiasca Scriptura: „Blestemat este tot cel ce face lucrurile Domnului cu nepasare”. De ce te mândresti cu ostenelele trupesti, iar lucrarea launtrica o nesocotesti? Nu auzi pe Pavel care zice: „Lucrarea trupestă este spre putin folositoare, dar evlavia este întru toate folositoare”. Ce lucru este daca cineva le împlineste pe amândoua, dar osândeste pe fratii care-s cu el sau în lume? „Cu judecata cu care judecati, zice, cu aceea veti fi judecati si cu masura cu care masurati, vi se va masura” (Matei 7,1,2). Iar cel ce împlineste toate cele aratate mai sus, fara sa faca ceva din cele oprite si fara sa osândeasca pe fratii cei nepasatori, dar în vreme de încercare, când este scuipat, palmuit si ocarât, în loc sa rabde fara tulburare sau chiar daca s-ar tulbura cu inima sa nu rosteasca vreun cuvânt nepotrivit; daca va arata cu fata sa pornire sufleteasca spre mânie si va raspunde cuvânt de ocară sau va face ceva pentru a se razbuna, cum va mai îndrazni sa se numeasca slujitor si urmat al Stapânului si nu mai degraba se va numi dusman? Deci cei ce sunt prietenii lui Dumnezeu si îl iubesc pe El, pe Care ÎI au în ei ca pe o comoara nefurata de bunatati, primesc ocarile si umilirile cu bucurie si negraita fericire, îndoind dragostea curata fata de cei ce îi fac sa suferă, ca fata de niste binefacatori.



### Bucuria Maicii Domnului de Sfanta Inviere

***Bucură-te Precurată  
Care ieri te-ai tânguit  
Iată Fiul tău cu slavă  
Din mormânt a răsărit!***

***Toată firea prăznuiește  
Învieră lui Hristos,  
Toate se îmbracă astăzi  
Cu veșmânt prea luminos!***

***Îngerii și pământeni  
Cântă azi același grai  
Iar Adam și cu tâlharul  
Azi se veselesc în Rai.***

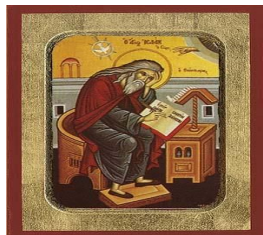
***Nu mai este astăzi pază  
În Edenul cel ceresc,  
Ușa stă mereu deschisă  
Pentru neamul creștinesc.***

***Nu se mai socoate Crucea  
Ca organ chinuitor;  
Ea rămâne „Steagul Slavei”  
– Semnul cel biruitor – !***

***Băutura cea amară  
De Hristos s-a îndulcit  
Și „împărăția morții”  
Pe vecie s-a zdrobit!***

***Tu fiind mai înainte:  
„Maica Sfintelor dureri”  
Astăzi ești: „a Slavei Maică”  
Și „a Sfintei Învieri”!***

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 mai 2016, Duminica a 3-a dupa Pasti, a Femeilor Mironosite**



*Speak well of those who speak evil of you.*

*Pay good for evil.*

*Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.*

*Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.*

+ St. Ignatius (Brianchaninov)



**Saint John Maximovich: Watch!**

Stand fast on spiritual watch, because you don't know when the Lord will call you to Himself. In your earthly life be ready at any moment to give Him an account. Beware that the enemy does not catch you in his nets, that he not deceive you causing you to fall into temptation. Daily examine your conscience; try the purity of your thoughts, your intentions.

There was a king who had a wicked son. Having no hope that he would change for the better, the father condemned the son to death. He gave him a month to prepare.

The month went by, and the father summoned the son. To his surprise he saw that the young man was noticeably changed: his face was thin and drawn, and his whole body looked as if it had suffered.

"How is it that such a transformation has come over you, my son?" the father asked.

*Bucură-te Preacurată  
Care ieri te-ai tânguit  
Iată Fiul tău cu slavă  
Din mormânt a răsărit!*

*Toată firea prăznuiește  
Învierea lui Hristos,  
Toate se îmbracă astăzi  
Cu veșmânt prea luminos!*

*Îngerii și pământeni  
Cântă azi același grai  
Iar Adam și cu tâlharul  
Azi se veselesc în Rai.*

*Nu mai este astăzi pază  
În Edenul cel ceresc,  
Ușa stă mereu deschisă  
Pentru neamul creștinesc.*

*Nu se mai socoate Crucea  
Ca organ chinuitor;  
Ea rămâne „Steagul Slavei”  
– Semnul cel biruitor – !*

*Băutura cea amară  
De Hristos s-a îndulcit  
Și „împărăția morții”  
Pe vecie s-a zdrobit!*

*Tu fiind mai înainte:  
„Maica Sfintelor dureri”  
Astăzi ești: „a Slavei Maică”  
Și „a Sfintei Învieri”!*

**FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI**

1. A SATURA PE CEL FLAMAND
2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT
3. A IMBRACA PE CEL GOL
4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN
5. A CERCETA PE CEL BOLNAV
6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA
7. A INGROPA PE CEL MORT

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 mai 2016, Duminica a 3-a dupa Pasti, a Femeilor Mironosite**

"My father and my lord," replied the son, "how could I not change when each passing day brought me closer to death?"

"Good, my son," remarked the king. "Since you have evidently come to your senses, I shall pardon you. However, you must maintain this vigilant disposition of soul for the rest of your life."

"Father," replied the son, "that's impossible. How can I withstand the countless seductions and temptations?"

Then the king ordered that a vessel be brought, full of oil, and he told his son: "Take this vessel and carry it along all the streets of the city. Following you will be two soldiers with sharp swords. If you spill so much as a single drop they will cut off your head."

The son obeyed. With light, careful steps, he walked along all the streets, the soldiers accompanying him, and he did not spill a drop.

When he returned to the castle, the father asked, "My son, what did you see as you were walking through the city?"

"I saw nothing."

"What do you mean, 'nothing'?" said the king.

"Today is a holiday; you must have seen the booths with all kinds of trinkets, many carriages, people animals..."

"I didn't notice any of that," said the son. "All my attention was focused on the oil in the vessel. I was afraid to spill a drop and thereby lose my life."

"Quite right, my son," said the king. "Keep this lesson in mind for the rest of your life. Be as vigilant over your soul as you were today over the oil in the vessel. Turn your thoughts away from what will soon pass away, and keep them focused on what is eternal. You will be followed not by armed soldiers but by death to which we are brought closer by every day. Be very careful to guard your soul from all ruinous temptations."

The son obeyed his father, and lived happily.

Watch, stand fast in the faith, quit you like men, be strong. (1 Corinthians 16:13).

The Apostle gives Christians this important counsel to bring their attention to the danger of this world, to summon them to frequent examination of their hearts, because without this one can easily bring to ruin the purity and ardor of one's faith and unnoticeably cross over to the side of evil and faithlessness.

Just as a basic concern is to be careful of anything that might be harmful to our physical health, so our spiritual concern should watch out for anything that might harm our spiritual life and the work of faith and salvation.

**FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI**

1. ***A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE***
2. ***A INVATA PE CEL NESTIUTOR***
3. ***A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA***
4. ***A NE RUGA PENTRU APROAPELE***
5. ***A MANGAIA PE CEI INTRISTATI***
6. ***A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI***
7. ***A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.***



**Despre Rugaciune**

"Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca si duhovniceasca." *Avva Efrem Filotheitul*

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se preface în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." *Pr. Nicodim Mandita*

"Înaintând în rugăciune, vom găsi usurare de patimi. Gandurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de rautate." *Avva Efrem Filotheitul*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 mai 2016, Duminica a 3-a dupa Pasti, a Femeilor Mironosite**

Therefore, carefully and attentively assess your inner impulses: are they from God or from the spirit of evil? Beware of temptations from this world and from worldly people; beware of hidden inner temptations which come from the spirit of indifference and carelessness in prayer, from the waning of Christian love.

If right in saying that "man's heart is filled with poisonous serpents. Only the hearts of saints are free from these serpents, the passions."

But such freedom is attained only through a long and difficult process of self-knowledge, working on oneself and being vigilant towards one's inner life, i.e., the soul.

Be careful. Watch out for your soul! Turn your thoughts away from what will soon pass away and turn them towards what is eternal. Here you will find the happiness that your soul seeks, that your heart thirsts for.

If we turn our attention to our mind, we notice a torrent of successive thoughts and ideas. This torrent is uninterrupted; it is racing everywhere and at all times: at home, in church, at work, when we read, when we converse. It is usually called thinking, writes Bishop Theophan the Recluse, but in fact it is a disturbance of the mind, a scattering, a lack of concentration and attention. The same happens with the heart. Have you ever observed the life of the heart? Try it even for a short time and see what you find. Something unpleasant happens, and you get irritated; some misfortune occurs, and you pity yourself; you see someone whom you dislike, and animosity wells up within you; you meet one of your equals who has now outdistanced you on the social scale, and you begin to envy him; you think of your talents and capabilities, and you begin to grow proud... All this is rotteness: vainglory, carnal desire, gluttony, laziness, malice-one on top of the other, they destroy the heart. And all of this can pass through the heart in a matter of minutes. For this reason one ascetic, who was extremely attentive to himself, was quite right in saying that "man's heart is filled with poisonous serpents. Only the hearts of saints are free from these serpents, the passions."

But such freedom is attained only through a long and difficult process of self-knowledge, working on oneself and being vigilant towards one's inner life, i.e., the soul.

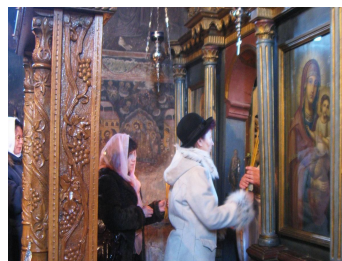
Be careful. Watch out for your soul! Turn your thoughts away from what will soon pass away and turn them towards what is eternal. Here you will find the happiness that your soul seeks, that your heart thirsts for.

"La Sfanta Liturghie trebuie sa stam ca inaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atentie, cu mintea curata de grijile lumii si cu mare frica de Dumnezeu, pentru ca in timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mantuirea noastra!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

"Umbla in sfanta biserica cu multa frica si evlavie, stiind ca Hristos este de fata cu adevarat si vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozie Dogaru.*

"Cand lipseste rugaciunea, nevointa, paza mintii, pocainta, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartasanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiesti, toate acestea, atunci raul va veni din destul inlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrarii relelor in sufletul nostru." *Avva Efreim Filotheitul*

## Cum scriem un pomelnic?



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;

- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

*Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic*

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 mai 2016, Duminica a 3-a dupa Pasti, a Femeilor Mironosite**



**PĂCATUL PORTULUI INDECENT**

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradeaza forma trupului, etc ii pot ispiti pe cei care le privesc, punandu-se astfel in slujba diavolului desfranarii, care cauta sa ii impinga pe oameni in pacatele trupesti aducand ganduri si pofta necuviincioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne invata ca :”*Oricine se uita la femeie poftind-o, a si savarsit adulter cu ea in inima lui*”, iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuieste ci si pe cea care ispiteste: “*vai omului aceluia prin care vine sminteala*”.

Sfintii parinti considera pacat orice purtate care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviinta, si starneste poftele trupesti.

Acasa, pe strada, la servicii si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servicii trebuie avut grija sa nu fie ispititi in nici un fel cei din jur.  
La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.’

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

***“57. Nu cumva cand vii la biserica, te impodobesti cu bluze si fuste transparente, cu capul descoperit, in pantaloni si faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea?  
Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”***

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastra sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

**Puterea de rugaciune a unui copilas**

- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatații, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

*Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.*

*De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra!*



**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 mai 2016, Duminica a 3-a dupa Pasti, a Femeilor Mironosite**

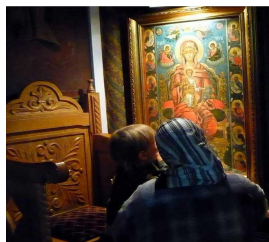


“Spunea Staretul.”Fiti atenti la nevinovatia gandurilor pe care o au copiii mici.Prin rugaciunile lor putem sa facem minuni, caci Domnul aude rugaciunile lor nevinovate”.(D.Tsatsi, Parintele Paisie, p.210)

Staretul Iosif Vatopedinul

“De asemenea, ajuta la buna educatie a copiilor si rugaciunea. Parintele copilului este impreuna-lucrator cu Dumnezeu la crearea unei noi fiinte umane, ii ofera materia, adica trupul lui, in timp ce Dumnezeu adauga sufletul. Ca si impreuna-creator cu Dumnezeu, parintele are dreptul si datoria de a se ruga pentru copilul lui, iar Dumnezeu ii va asculta cerintele pentru copilul sau mai mult decat la oricare altul.

In timpul celor 24 de ore pe care le are o zi in care ne ingrijim de toate nevoile de trai, se cuvine sa oferim macar putin timp si pentru rugaciune, pentru convorbirea cu Dumnezeu.Obisnuinta de a face rugaciunea la aceeasi ora face ca aceasta sa fie mai eficienta, iar rugaciunea pentru copii trebuie sa se desfasoare pe o baza neintrerupta.”(Parintii duhovnici si copiii-G. Spiliotis 52-53)



**RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI**

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem

făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 mai 2016, Duminica a 3-a dupa Pasti, a Femeilor Mironosite**

binecuvântată până la sfârșitul vieții. Învrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 mai 2016, Duminica a 3-a dupa Pasti, a Femeilor Mironosite**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 mai 2016, Duminica a 3-a dupa Pasti, a Femeilor Mironosite**