

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**5 iunie 2016, Duminica a 6-a dupa Pasti; Duminica vindecarii orbului**



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: [www.saints-archangels.org](http://www.saints-archangels.org)  
Email: [fr.onofrei@yahoo.com](mailto:fr.onofrei@yahoo.com)

**HRISTOS A INVIAT! ADEVARAT A INVIAT!**  
**CHRIST IS RISEN! TRULY HE IS RISEN!**



*“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.” (Ioan 6, 35)*

*“Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”*

**Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!**

*“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)*

**Duminica vindecarii orbului din nastere**

*Evanghelia Duminicii*  
*(Ioan 9:1-38) (Glas 5, Voscreasna 8)*

*“In vremea aceea, trecand, Iisus a vazut pe un om orb din nastere; atunci ucenicii L-au intrebat pe El zicand: invatatorule, cine a pacatuit, acesta sau parintii lui, de s-a nascut orb? Iisus le-a raspuns: nici el n-a pacatuit, nici parintii lui, ci s-a nascut orb ca sa se arate intr-insul lucrurile lui Dumnezeu. Trebuie sa fac, pana este ziua, lucrurile Celui ce M-a trimis pe Mine, caci vine noaptea, cand nimeni nu poate sa lucreze. Cata vreme sunt in lume, Eu sunt Lumina lumii. Dupa ce a zis acestea, a scuipat jos si a facut tina din scuipat, si a uns cu tina ochii orbului. Apoi i-a zis: mergi de te spala la izvorul Siloamului, care se talcuiește: trimis. Deci s-a dus si s-a spalat si a venit vazand. Iar vecinii si cei ce-l vazusera mai inainte, ca era cersetor, se intrebau: nu este acesta cel ce seada si cersea? Unii ziceau ca acesta este, iar altii ziceau ca seamana cu el. Dar el zicea:*

**SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA**

**PRIN:**

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**5 iunie 2016, Duminica a 6-a după Paști; Duminica vindecării orbului**

*eu sunt. Deci l-au întrebat: atunci cum s-au deschis ochii tai? El le-a răspuns și a zis: omul care se numește Iisus a făcut tina și a uns ochii mei. Apoi mi-a zis: mergi la izvorul Siloamului și te spală. Deci, mergând și spalându-mă, am dobândit vederea. L-au mai întrebat: unde este Acela? Nu știu, le-a răspuns el. L-au dus la farisei pe cel ce mai înainte fusese orb. Și era într-o zi de sâmbătă, când a făcut Iisus tina și a deschis ochii orbului. Deci din nou l-au întrebat fariseii cum a dobândit vederea. El le-a răspuns: tina a pus pe ochii mei și m-am spălat și vad. Deci, unii dintre farisei ziceau: acest om nu este de la Dumnezeu, fiindcă nu pazeste ziua sâmbetei. Dar alții ziceau: cum poate un om păcatos să facă minuni ca acestea? Și astfel era dezbinare între ei. Deci iarasi l-au întrebat pe cel ce fusese orb: tu ce zici despre El pentru că ți-a deschis ochii tai? Iar el a răspuns că este proroc. Dar iudeii n-au crezut despre el că a fost orb și și-a capatat vederea, până ce n-au chemat pe părintii celui vindecat de orbire. Asadar i-au întrebat și le-au zis: acesta este fiul vostru, despre care voi ziceți că s-a născut orb? Atunci părintii lui au răspuns și le-au zis: știm că acesta este fiul nostru și că el s-a născut orb; dar cum vede el acum, noi nu știm; sau cine i-a deschis ochii lui, noi nu știm. Este în varsta, întrebați-l pe dansul; el singur va va spune despre sine. Acestea le-au zis părintii lui, pentru că se temeau de iudei, căci iudeii se sfătuiseră acum, ca de-L va mărturisi cineva pe Iisus ca este Hristos, să fie dat afara din sinagoga. De aceea părintii lui au zis: este în varsta, întrebați-l pe dansul. Deci fariseii au chemat a doua oară pe omul care fusese orb și i-au zis: da slava lui Dumnezeu; noi știm că omul Acesta este păcatos. El însă a răspuns: de este păcatos, nu știu; eu una știu, că eram orb și acum vad. Deci l-au întrebat iarasi: ce ți-a făcut? Cum a deschis ochii tai? El le-a răspuns: acum v-am spus vouă și n-ati auzit! De ce voiti să auziti încă o dată? Nu cumva voiti să vă faceți și voi ucenici ai Lui? Atunci l-au ocarat și i-au zis: tu ești ucenicul Lui; noi suntem ucenicii lui Moise. Noi știm că Dumnezeu a vorbit cu Moise, iar pe Acesta noi nu-L știm de unde este. Răspuns-a omul și le-a zis: tocmai în aceasta sta minunea că voi nu știți de unde este; și totuși El a deschis ochii mei. Și noi știm că Dumnezeu nu-i asculta pe păcatosi, dar de este cineva cinstitor de Dumnezeu și face voia Lui, pe acela îl asculta. Din veac nu s-a auzit să fi deschis cineva ochii vreunui orb din naștere. Dacă n-ar fi Acesta de la Dumnezeu, nimic n-ar fi putut face. Ei însă au răspuns și i-au zis: în păcate tu te-ai născut întreg și tu ne înveți pe noi? Și l-au dat afara. A auzit Iisus că l-au dat afara și găsindu-l, l-a întrebat: crezi tu în Fiul lui Dumnezeu? El a răspuns și a întrebat: cine este, Doamne, ca să cred într-insul? Iisus i-a spus: L-ai văzut pe El, căci cel care vorbește cu tine, Acela este. Atunci el a vorbit: cred, Doamne, și s-a închinat Lui."*

-printr-o donație

**Care sunt efectele Sfintei Împărtășanii?**



**Sfânta Împărtășanie ajută la îndumnezeirea noastră, dacă este primită cu credință, cu pocăință și dacă ne străduim spre faptele bune, ca prin puterea Trupului înviat al lui Hristos să putem înainta spre o viață asemenea lui Hristos cel jertfit și înviat.**

**Împărtășania mai deasă, cu toată pregătirea, face ca în trupul și sângele nostru să se întipărească tot mai mult Trupul și Sângele cel curat și înviat al lui Hristos, făcându-ne tot mai asemenea sfinților în curăție, în dragoste, în duh de jertfă și în puterea de a învia spre viața de veci, întru fericire. Astfel, devenim tot mai mult fiii ai Tatălui după har și frați între noi, în Hristos.**

**Sfânta Împărtășanie se dă credincioșilor care n-au căzut din credință și au primit iertarea păcatelor prin Taina Spovedaniei. Unele dintre aceste păcate cer după mărturisirea lor un timp mai îndelungat de pocăință după săvârșirea lor: ucideri, avorturi, adulter, etc. Celor ce trăiesc în desfrâu sau necununați, chiar dacă arată această stare a lor unui duhovnic, nu pot fi primiți la Sfânta împărtășanie atâta timp cât continuă să se afle în această stare. Credincioșii fără păcate foarte grele se pot împărtăși de mai multe ori pe an, dar numai după spovedanie. E o tradiție a Bisericii să acorde acestor credincioși spovedania de patru ori pe an, în cele patru posturi mari: Postul Paștilor, al Crăciunului, al Adormirii Maicii Domnului și al Sfinților Apostoli Petru și Pavel. Cei mai râvnitori și cu o viață cât mai curată se pot împărtăși și mai des, dar totdeauna după spovedanie, și cu cel puțin patru zile de post anterior, dintre care numai două sunt de post deosebit (Miercuri-Vineri). O hotărâre a Sinodului din Constantinopol, la sfârșitul secolului XVIII, când se născuse o discuție, dacă e bine să se**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO  
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838  
5 iunie 2016, Duminica a 6-a dupa Pasti; Duminica vindecarii orbului

The Sunday of the blind men

(John 9:1-38)

*And as Jesus passed by, he saw a man which was blind from his birth. And his disciples asked him, saying, Master, who did sin, this man, or his parents, that he was born blind? Jesus answered, Neither hath this man sinned, nor his parents: but that the works of God should be made manifest in him. I must work the works of him that sent me, while it is day: the night cometh, when no man can work. As long as I am in the world, I am the light of the world.*

*When he had thus spoken, he spat on the ground, and made clay of the spittle, and he anointed the eyes of the blind man with the clay, And said unto him, Go, wash in the pool of Siloam, (which is by interpretation, Sent.) He went his way therefore, and washed, and came seeing. The neighbours therefore, and they which before had seen him that he was blind, said, Is not this he that sat and begged? Some said, This is he: others said, He is like him: but he said, I am he. Therefore said they unto him, How were thine eyes opened? He answered and said, A man that is called Jesus made clay, and anointed mine eyes, and said unto me, Go to the pool of Siloam, and wash: and I went and washed, and I received sight. Then said they unto him, Where is he? He said, I know not. They brought to the Pharisees him that aforetime was blind. And it was the sabbath day when Jesus made the clay, and opened his eyes. Then again the Pharisees also asked him how he had received his sight. He said unto them, He put clay upon mine eyes, and I washed, and do see. Therefore said some of the Pharisees, This man is not of God, because he keepeth not the sabbath day. Others said, How can a man that is a sinner do such miracles? And there was a division among them. They say unto the blind man again, What sayest thou of him, that he hath opened thine eyes? He said, He is a prophet. But the Jews did not believe concerning him, that he had been blind, and received his sight, until they called the parents of him that had received his sight. And they asked them, saying, Is this your son, who ye say was born*

*împărtășească cineva mai des sau mai rar, a hotărât că se poate și una și alta, dar totdeauna după spovedanie. „Aceasta poate duce la un automatism lipsit de simțire al primirii Sfintei împărtășanii”*  
*Gândindu-ne la tradiția din timpurile de la început ale Bisericii și la îndemnul dat prin preot la fiecare Liturghie: «Cu frică de Dumnezeu, cu credință și cu dragoste să vă apropiați!», se pare că s-ar cuveni ca să nu rămână nici o Sfânta Liturghie la care să nu se împărtășească câțiva credincioși dintre cei cu o viață curată. Dar credem că nu e bine să se împărtășească toți credincioșii sau foarte mulți la fiecare Sfânta Liturghie, fără spovedanie și fără post, chiar dacă ei se socotesc lipsiți de păcate grele. Aceasta poate duce la un automatism lipsit de simțire al primirii Sfintei împărtășanii. Trebuie să trăim cu cutremur acest moment, atât din pricina obișnuinței noastre cu tot felul de gânduri, de critici ale altora, de supărări cu alții, cât și din conștiința că ne împărtășim cu Trupul prea curat al Domnului cerului și al pământului și cu prea scump Sângele Lui.*

*Sfânta Împărtășanie este o mare sărbătoare, care ridică această zi peste toate celelalte de peste an. Toți oamenii se pregătesc cu multe rugăciuni, se iartă toți unii cu alții, se feresc în acea zi cât mai mult de la grijile obișnuite ale vieții. Credincioșii trebuie să se împace cu cei cu care sunt supărați înainte de primirea Sfintei Împărtășanii; să ceară iertare celor pe care i-au supărat și să ierte pe cei ce le-au pricinuit supărări, dacă sunt apropiați aceia sau accesibili telefonic, prin comunicare personală; iar dacă nu, ștergând din sufletul lor orice urmă de mâhnire, și odată cu aceasta rugându-se pentru ei. Aceasta înseamnă să se împărtășească cu cuget «curat».*  
*Dacă sunt oameni lipsiți în jurul lor, e bine, dacă pot, să-i ajute; dacă sunt bolnavi, bătrâni, fără nimeni lângă ei, să-i cerceteze. Să împlinească sfaturile ce le sunt date de duhovnic.*

*Credincioșii trăiesc după Sfânta Împărtășanie liniștea de a fi iertați de Dumnezeu, bucuria de a simți pe Hristos în ei, de a nu mai fi închiși într-o viață pur pământească. Au bucuria de a se simți împăcați cu toți oamenii, de a-i înțelege și iubi pe toți. Ea este de fapt o arvună a bucuriei cerești, când fiecare va fi ca un frate al tuturor și ca un fiu iubit al Tatălui ceresc și frate iubit al lui Hristos. Învățătura Bisericii afirmă că Sfânta Împărtășanie ni se dă spre iertarea păcatelor și spre viața de veci, adică spre viața de veci într-o fericire. Căci Trupul și*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**5 iunie 2016, Duminica a 6-a dupa Pasti; Duminica vindecarii orbului**

*blind? how then doth he now see? His parents answered them and said, We know that this is our son, and that he was born blind: But by what means he now seeth, we know not; or who hath opened his eyes, we know not: he is of age; ask him: he shall speak for himself. These words spake his parents, because they feared the Jews: for the Jews had agreed already, that if any man did confess that he was Christ, he should be put out of the synagogue. Therefore said his parents, He is of age; ask him. Then again called they the man that was blind, and said unto him, Give God the praise: we know that this man is a sinner. He answered and said, Whether he be a sinner or no, I know not: one thing I know, that, whereas I was blind, now I see. Then said they to him again, What did he to thee? how opened he thine eyes? He answered them, I have told you already, and ye did not hear: wherefore would ye hear it again? will ye also be his disciples? Then they reviled him, and said, Thou art his disciple; but we are Moses' disciples. We know that God spake unto Moses: as for this fellow, we know not from whence he is. The man answered and said unto them, Why herein is a marvellous thing, that ye know not from whence he is, and yet he hath opened mine eyes. Now we know that God heareth not sinners: but if any man be a worshipper of God, and doeth his will, him he heareth. Since the world began was it not heard that any man opened the eyes of one that was born blind. If this man were not of God, he could do nothing. They answered and said unto him, Thou wast altogether born in sins, and dost thou teach us? And they cast him out. Jesus heard that they had cast him out; and when he had found him, he said unto him, Dost thou believe on the Son of God? He answered and said, Who is he, Lord, that I might believe on him? And Jesus said unto him, Thou hast both seen him, and it is he that talketh with thee. And he said, Lord, I believe. And he worshipped him.*

**Sângele preacurat ale lui Hristos șterg din ființa noastră păcatele din știință și din neștiință pe care n-am reușit să le mărturisim, iar veșnicia trupului înviat al Domnului, scăpat de coruptibilitate, pune și în sufletul nostru puterea refacerii trupului nostru într-o nestricăciune și fericire la învierea cea de obște.**

**Iertarea și ștergerea în profunzime a tuturor păcatelor noastre ne vine din starea de fii ai Tatălui ceresc pe care o primim din întipărirea în noi a trupului Fiului Său Unul Născut, și tot această stare ne asigură și viața de veci într-o deplină fericire a ființei noastre întregi. Iertarea păcatelor într-o profunzime echivalează cu o «întărire» a noastră, care am suferit o slăbire prin păcate, și cu o «tămăduire» a bolilor mai mult sau mai puțin vădite ale sufletului și ale trupului ce ne-au venit în forma și de pe urma păcatelor. Această tămăduire și întărire (afirmată de rugăciunile dinainte și de după împărțășire) a trupului și mai ales a sufletului, va da și ea putere sufletului să-și refacă trupul la învierea cea de obște, ca și puterea de durată veșnică și fericită a persoanei noastre.**

**Dar Sfânta Împărăție, aducând aceste efecte în om, îi dă calitatea de moștenitor al Împărăției cerurilor, o dată ce e unit cu Hristos, Care a devenit și ca om Fiul Împăratului acestei împărății, adică al Tatălui. Calitatea de fiu al Tatălui, al Împăratului veșnic, de moștenitor al Împărăției, împreună cu Fiul Unul Născut, îi dă omului și îndrăznirea către Tatăl în toate cererile ce le face. El își despovărează conștiința de păcate, de frica de rob, păstrând doar sfiala de fiu. Nu se mai simte osândit, supus judecății. De aceea, cere Tatălui încă înainte de împărțășire să-l învrednicească să-i spună cu îndrăznire «Tată». Iar toate aceste simțiri și calități le primește credinciosul, pentru că a primit și Duhul de Fiu de care e plin trupul lui Hristos (Rugăciunea preotului înainte de Tatăl nostru).**

(Ieromonah Ioanichie Bălan, *Convorbiri duhovnicești*, Episcopia Romanului și Hușilor, vol II, 1984, pp. 64-66)

**PROGRAMUL LITURGIC**  
**AL ZILELOR URMATOARE**

**Sambata 4 iunie**  
**6:00pm Slujba Vecerniei**

**Duminica 5 iunie**  
**+Duminica a 6-a dupa Pasti**  
**8:30 Slujba Utreniei**  
**9:30 Sfanta Liturhie**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**5 iunie 2016, Duminica a 6-a dupa Pasti; Duminica vindecarii orbului**

Cuvinte de la Sfintii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție.”

-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”  
— St. Porphyrios



**CELE TREI TREPTE ALE MÂNIEI**

“Mânia ne biruiește pe toți! Vai de capul nostru! Dar să vorbim, după Sfântul Ioan Scărarul, care sunt treptele mâniei.

☐☐Mânia se împarte în trei feluri: este mânia numită pe grecește holos, care înseamnă "repede", **când omul se mânie repede și tot repede îi trece**. Asta nu-i mânie periculoasă. Este ceea ce spune Duhul Sfânt în Psaltire: Mâniati-vă și nu gresiti.☐☐

Aceasta-i mânia cea firească. A gresit o dată, a

cerut iertare, se împacă.

Inima omului este împărțită în trei părți: partea mânioasă, partea rațională și partea poftitoare. Această mânie este dumnezeiască, căci din fire este sădită în sufletul omului, să se mânie asupra păcatului. Sfântul Ioan Gură de Aur zice: "Mânia ta să nu fie asupra fratelui, ci asupra șarpelui prin care ai căzut".☐☐Când vezi pe un om că te ocărăște sau îți face rău, nu te supăra pe el, că nu-i vinovat el. Nu s-ar fi pus legea iubirii de vrăjmasi dacă era așa. Urăște boala lui, nu pe om, că nu-i vinovat omul, diavolul îl îndeamnă. Urăște boala, că boala-i de la draci, ca să-l facă să te urască, să te ocărăască, să te păgubească, să te bată. El nu-i vinovat, că omul este făcut după chipul și asemănarea lui Dumnezeu, dar cel îndemnat de diavol așa face.☐☐Mânia cea dreaptă nu urăște, ci împlineste porunca Domnului, care zice: Iubiți pe

**Joi 9 iunie**

**+Inaltarea Domnului (Ziua Eroilor)**

**8:30 Slujba Utreniei**

**9:30 Sfanta Liturghie**

**Sambata 11 iunie**

**5:00 Slujba Vecerniei**

**Duminica 12 iunie**

**+Duminica a 7-a dupa Pasti**

(a Sf.Parinti de la Sinodul I Ecumenic)

**8:30 Slujba Utreniei**

**9:30 Sfanta Liturghie**



**Cu ocazia zilei copilului uram tuturor copiilor din parohia noastra La multi ani ! Multe bucurii si ocrotire de la bunul Dumnezeu si Maica Domnului!**

**Sfantul Ioan Iacob Hozevitul (Romanul)**



**Odinioara si acum**

**Aruncându-ne în urmă  
Ochii noștri sufletești  
Către anii din vechime  
Ai vieții creștinești,**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**5 iunie 2016, Duminica a 6-a dupa Pasti; Duminica vindecarii orbului**

vrăjmasi vostri. Binecuvântati pe cei ce vă blestemă. □□ Această **mânie**, **holos**, este **primul grad al mâniei**. □□

**A doua treaptă a mâniei** este mânia numită **catos sau pizmă**, pe românește. Acesta-i un sarpe rău. Acesta când a muscat inima noastră, nu numai că ne mâniem, dar tinem mânie câte o săptămână, două, pe cel care ne-a făcut rău. Aceasta-i grea. □□ Când omul tine mânie și gândește: "Lasă că-i răstorn eu planul la acela; lasă că am să-i zic eu; lasă că am să i-o fac eu", și când vei vedea acestea în mintea ta, să știi că ai trecut în treapta a doua a mâniei. Te-a muscat mai mare balaur de inimă. Și să te duci să ceri iertare, să te împaci cu fratele, zicând: "Iartă-mă, sotule; iartă-mă, sotie!", că dacă nu trece această mânie, nu putem zice "Tatăl nostru". □□ Atunci ar trebui să ne rugăm așa: "și nu ne iartă nouă, Doamne, greselile noastre, precum nici noi nu iertăm". Așa ar trebui să ne rugăm, că dacă nu iertăm, altfel nu putem zice "Tatăl nostru". În nici un fel de mânie nu putem zice "Tatăl nostru". Condiția-i pusă de înțelepciunea lui Dumnezeu Cuvântul.

□□ Apostolul spune: Soarele să nu apună întru mânia voastră, iar cel ce a trecut în al doilea grad de mânie, nu numai soarele îl apucă cu mânia, îl apucă și două, trei zile, și o săptămână și o lună.

□□ Apoi este **mânia cea mai grea decât toate, zacos**, care pe românește se cheamă **zavistie**. Asta-i mai rea decât dracul. Este un drac mai rău decât toți dracii, zavistia. Să ne ferească Dumnezeu de asemenea mânie! Dar de ce se cheamă zacos? Fiindcă zace mult în inima omului. Omul când a ajuns în treapta a treia a mâniei, nu tine mânie numai două-trei zile sau o săptămână, ci ani de zile. □□ S-au văzut oameni bolnavi de această boală, de zavistie, care nici la moartea lor n-au iertat pe fratele. "Uite, cutare a murit, și pe patul de moarte i-a cerut iertare fata sau nepoata, și n-a vrut s-o ierte". Să ferească Dumnezeu! Acesta-i balaurul zacos sau zavistia, și de acesta arată dumnezeiescul Ioan Gură de Aur că-i mai rău decât satana, în Cuvânt la Saul și la David. □□

Saul era împăratul lui Israel și era bolnav de epilepsie, de duh necurat, că adeseori cădea la pământ și făcea spume la gură, că îl părăsise Dumnezeu de când l-a ucis pe împăratul Ahab. David venea și-i cânta din harpă psalmi și gonea duhul cel rău de la Saul și îl făcea sănătos și se linistea. □□ Dar Saul îi multimea lui David că a scos dracul din el? Nu. Dracul, auzind puterea psalmilor, îl părăsea pe Saul și fugea. Iar Saul se linistea, dar zavistia din el nu. □□ Căci fecioarele Ierusalimului, după ce au auzit că David, un copil, a bătut pe filisteanul Goliat și i-a tăiat capul și a ridicat ocară dintre fiii lui Israel, ele băteau din tambure și strigau așa: Bătut-a Saul cu miile și David cu zecile de mii. Adică îl lăudau mai tare pe David decât pe Saul. Și de atunci Saul a prins ură, tot din iubirea de slavă, a prins mare zavistie, zicând că de-acum David are să fie împărat. □□ Si atâta zavistie avea, cu toate că David îl tămăduia și izgonea dracul de la dânsul, încât când se scula de jos întreba: "Unde-i David, să-l omor?" Si a aruncat de trei ori cu sulita după David. Pe cine voia să omoare? Pe doctorul lui, care-l făcea sănătos. □□ Ai văzut că dracul se ducea de la Saul, din cauza psalmilor, dar zavistia din inima lui nu se ducea? Voia să-l omoare pe David, ca să nu ajungă împărat. □□ De aceea spun Sfintii Părinți și mai ales Sfântul Vasile cel Mare: "Zavistia este mai rea decât dracul". Asta-i mânia zacos și când se tulbură omul de zavistie, fierea varsă venin în jurul inimii, că partea cuvântătoare a sufletului este în inimă. Atunci se întunecă rațiunea și creierul și partea sentimentală a sufletului omului și degeaba îi spui că aici este alb, că el vede negru. Nu mai vede bine, fiindcă i s-a întunecat mintea și inima de zavistie. □□ Zacos, adică zace

*Mintea noastră se uimește  
De sfințenia de-atunci,  
Limba fără grai rămâne,  
Ne simțim ca niște prunci.*

*Căci vedem păgânitatea  
Dând război necentenit  
Adunărilor creștine  
Din Apus și Rasărit.*

*Și aflăm credința sfântă  
Ca un foc atunci arzând  
Iar Biserica în culmea  
Biruinelor șezând.*

*Adâncindu-ne mai tare  
În trecutul depărtat  
Al Bisericii creștine  
Gândul nostru stă mirat*

*Uriși vedem în față  
Pe străbunii credincioși  
Noi suntem pe lângă dânșii  
Toți, pitici neputincioși.*

*Fruntea lor având cununa  
Razelor dumnezeiești,  
Ni se pleacă de rușine  
Ochii noștri cei trupești.*

*Mici la suflet, mari la patimi  
Noi aproape nu-ndrăznim  
Să mai cugetăm la Slava  
Noului Ierusalim!*

*Despre viața minunată  
A "celor întâi născuți"  
Lumea astăzi nu mai știe,  
Sfinții stau necunoscuți!*

*Astăzi traistele științei  
S-au umplut cu născociți  
Iar din tainele credinței  
Lumea nu mai are știri!*

*Toată străduința lumii  
Este spre a dovedi*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**5 iunie 2016, Duminica a 6-a dupa Pasti; Duminica vindecarii orbului**

mult în sufletul omului. Zavistia este mai rea decât toate. Numai diavolul este zavistnic și are zavistie de la începutul lumii asupra oamenilor și asupra lui Dumnezeu, dar a omului, spune Sfântul Ioan Gură de Aur, este mai rea decât dracii. Să ne ferească Dumnezeu, că zavistia este un drac care persistă în inima omului și dacă omul nu se mărturisește și nu se roagă lui Dumnezeu să-l izgonească, sunt mulți care nici pe patul morții nu vor să ierte pe cel ce le-a greșit. Această este treapta a treia a mâniei, care este cea mai periculoasă; și acesta este dracul zavistiei, care-i mai rău decât toți diavolii. Deci nu-i de ajuns să zici numai cu buzele: **Dumnezeu să te ierte, dar inima ta să fie plină de zavistie și de mânie; aceasta nu-i iertare. Dumnezeu caută la inimă. În zadar ne rugăm, când inima noastră e plină de răutate, de zavistie, de răpire și de toată râvna cea rea.** Deci să ne silim cu inima noastră, să o convingem că trebuie să iubim pe fratele nostru și să cerem ajutorul lui Dumnezeu să facem acest lucru și atunci să avem îndrăzneală în rugăciunile noastre către Dumnezeu. Dacă nu, are să se întâmple ce spune Sfântul Isaac Sirul: "Sământă pe piatră este rugăciunea celui ce are mânie asupra fratelui său". Să ne păzească Dumnezeu de tot felul de mânie, dar mai ales de mânia zacos. Amin.



**Cum se cuvine să se aleaga nașii la botez și la cununie și ce datorii au nașii față de finii lor ?**

Nășii trebuie să se aleaga dintre cei mai buni și mai evlavioși creștini, indiferent de starea lor socială, pentru că nașii sunt povățuitori duhovnicești ai finilor lor și au mai mari îndatoriri decât părinții cei trupești. Nașii trebuie să fie oameni cumpătați, morali, blânzi, de model în societate. Să cunoască bine credința ortodoxă, Crezul, Catehismul

ortodox, Sfânta Scriptură și să meargă regulat la biserică.

De aceea nu pot fi nași la botez și la cununie creștinii de altă religie (catolici, protestanți, sectari, etc), cei ce trăiesc în concubinaj

(necununati), în desfrânare, cei ce nu vor să aibă și să crească copii, cei betivi, divorțati și cu nume rău în societate. Nașii trebuie să fie aleși cu multă grijă și numai cu voia preotului paroh, în fața căruia să se obligă să poartă grijă să invite pe finii lor la frica lui Dumnezeu, să-i supravegheze, să-i cheme la biserică, la spovedanie, la savarsirea faptelor bune, să-i cerceteze regulat la casele lor, să-i mustre la nevoie, să le dea cărți creștinești de citit, pentru că nașii au mare răspundere, fiind garanții finilor lor înaintea lui Dumnezeu și a oamenilor.

Nășul se leagă cu finul și cu părinții lui "printr-o rudenie spirituală, care este mai mare decât cea după trup, deoarece el se numește părinte duhovnicesc" după Canonul 53 al Sinodului VI Ecumenic. "Părinții trupești, spune Sfântul Dionisie Areopagitul, încredințează copilul unui creștin botezat care este un bun educator în cele dumnezeiești, încât copilul va rămâne pentru toată viața sub povățuirea lui, ca la un tata duhovnicesc și garant al vietei lui după Dumnezeu..."

**Că: "Materia e totul, Duhul n-are unde fi"!**

**Cât de mult se mai înșeală  
Cel numit "Cuvântător"  
Care cearcă numai "firea"  
Neștiind pe "Făcător"!**

**CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIEȘTI**

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; să nu ai alți dumnezei afara de Mine.**
- 2. Să nu-ți faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici să te închini lor.**
- 3. Să nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau în desert.**
- 4. Adu-ți aminte de ziua Domnului și o cinstește pe ea.**
- 5. Cinstește pe tatăl tau și pe mama ta, ca bine să-ți fie și mulți ani să trăiești pe pământ.**
- 6. Să nu ucizi.**
- 7. Să nu fii desfrănat.**
- 8. Să nu furi.**
- 9. Să nu ridici marturie mincinoasă împotriva aproapei lui tau.**
- 10. Să nu poftesti nimic din ce este al aproapei lui tau.**

**FAPTELE MILOSTENIEI TRUPEȘTI**

- 1. A SATURA PE CEL FLAMAND**
- 2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT**
- 3. A IMBRACA PE CEL GOL**
- 4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN**
- 5. A CERCETA PE CEL BOLNAV**
- 6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA**
- 7. A INGROPA PE CEL MORT**

**FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETEȘTI**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**5 iunie 2016, Duminica a 6-a dupa Pasti; Duminica vindecarii orbului**

*Ei trebuie sa fie cei mai buni din cei mai buni, ca cei ce trebuie sa dea socoteala in fata lui Dumnezeu pentru fiii lor sufletesti. Putem spune ca multi nasi credinciosi isi mantuiesc sufletele prin finii lor, daca ii cresc in frica Domnului; dar mai multi se osandesc pentru lenevirea si neapasarea fata de fiii lor sufletesti.*

*La randul lor si finii au datoria sa asculte pe nasii si garantii lor sufletesti, sa-i consulte in toate, sa primeasca sfaturile lor cele bune, sa se roage zilnic pentru nasii lor, pentru preotii care i-au botezat, cununat si sa le fie de model duhovnicesc in toata viata.*

*(Pr. Cleopa)*



**St. Ignatius (Brianchaninov)**  
**Speak well of those who speak evil of you.**  
**Pay good for evil.**  
**Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.**  
**Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.**



**St. Tikhon of Zadonsk: In going to church, think that thou art going to the house of the King of Heaven . .**

**“In going to church, think that thou art going to the house of the King of Heaven, where with fear and joy one ought to stand as in heaven before the King of Heaven. While standing in church, do not look around to the sides and do not look at how someone is**

**standing and praying, lest thou be condemned with the Pharisee, since thou didst not come to judge others, but to ask for mercy for thyself from God the Judge and Knower of hearts. Gaze with compunction toward the altar alone, where the holy sacrifice is offered. More than anything else, beware of laughter and conversations, for whoever laughs or converses while standing in church does not render honor to the holy place and tempts others and prevents others from praying.”**

**+ St. Tikhon of Zadonsk**

- 1. A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE**
- 2. A INVATA PE CEL NESTIUTOR**
- 3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA**
- 4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE**
- 5. A MANGAIA PE CEI INTRISTATI**
- 6. A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI**
- 7. A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.**



**Despre Rugaciune**

**“Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca si duhovniceasca.”***Avva Efreim Filotheitul*

**“Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se preface în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie.”** *Pr. Nicodim Mandita*

**“Inaintand in rugaciune, vom gasi usurare de patimi. Gandurile, cugetele ascunse vor disparea cu vremea, si inima noastra va deveni o inima de copil, lipsita de rautate.”** *Avva Efreim Filotheitul*

**“La Sfanta Liturghie trebuie sa stam ca inaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atentie, cu mintea**



**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**5 iunie 2016, Duminica a 6-a după Paști; Duminica vindecării orbului**



**When we teach children to be good...**

"When we teach children to be good, to be gentle, to be forgiving (all these are attributes of God), to be generous, to love their fellow men, to regard this present age as nothing, we instill virtue in their souls, and reveal the image of God within them."

+St John Chrysostom



**It is of great significance if there is a person who truly prays in a family. . . .**

"It is of great significance if there is a person who truly prays in a family. Prayer attracts God's Grace and all the members of the family feel it, even those whose hearts have grown cold. Pray always."

+ Elder Thaddeus of Vitovnica

**Ce semnifică literele grecești din aureola Mântuitorului?**



Zis-a iarăși Moise către Dumnezeu: „**lată, eu mă voi duce la fiii lui Israel și le voi zice:**

**Dumnezeul părinților voștri m-a trimis la voi...**

**Dar de-mi vor zice: Cum îl cheamă, ce să le spun?**" Atunci, Dumnezeu a răspuns lui Moise:

**„Eu sunt Cel ce sunt” (Ieșirea 3, 13-14).**

În aureola Mântuitorului, în jurul Capului Său, vedem trei litere grecești dispuse în semnul Sfintei Cruci. În partea dreaptă este litera „o” (omicron), deasupra capului este litera „ω” (omega), iar în stânga Mântuitorului este litera „N”. Aceste litere formează expresia „ὁ ὢν” pe care o întâlnim în textul grecesc al Vechiului Testament, în cartea Ieșirii capitolul 3, versetul

14. Ea se traduce prin „**Cel ce este**” și ne aduce aminte de episodul în care Dumnezeu îl trimite pe Moise să scoată poporul evreu din robia egipteană: *Zis-a iarăși Moise către Dumnezeu: „lată, eu mă voi duce la fiii lui Israel și le voi zice: Dumnezeul părinților voștri m-a trimis la voi... Dar de-mi vor zice: Cum îl cheamă, ce să le spun?” Atunci, Dumnezeu a răspuns lui Moise: „Eu sunt Cel ce sunt” (Ieșirea 3, 13-14).*

Pictorii au așezat aceste cuvinte în interiorul aureolei, ca pe un mijloc de mărturisire a dumnezeirii lui Hristos.

curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

"Umbla în sfânta biserică cu multă frică și evlavie, știind că Hristos este de față cu adevărat și vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozie Dogaru.*

"Când lipsește rugăciunea, nevointa, paza minții, pocăinta, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartășanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării relelor în sufletul nostru." *Avva Efrem Filotheitul*

**Cum scriem un pomelnic?**



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;

• Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

**Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic**

• Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;

• Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;

• Nu se pomenesc sinucigașii, apostatații, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;

• Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**5 iunie 2016, Duminica a 6-a dupa Pasti; Duminica vindecarii orbului**

PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradeaza forma trupului, etc ii pot ispiti pe cei care le privesc, punandu-se astfel in slujba diavolului desfranarii, care cauta sa ii împinga pe oameni in pacatele trupesti aducand ganduri si pofta necuviincioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne invata ca :”*Oricine se uita la femeie poftind-o, a si savarsit adulter cu ea in inima lui*”, iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuieste ci si pe cea care ispiteste: “*vai omului acelaia prin care vine sminteala*”.

Sfintii parinti considera pacat orice purtate care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviinta, si starneste pofta trupesti.

Acasa, pe strada, la servicii si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servicii trebuie avut grija sa nu fie ispititi in nici un fel cei din jur.

La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.’

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

**“57. Nu cumva cand vii la biserica, te impodobesti cu bluze si fuste transparente, cu capul descoperit, in pantaloni si faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea?  
Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”**

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastra sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposati cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;

- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;

- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposati

*Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.*

*De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra!*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**5 iunie 2016, Duminica a 6-a dupa Pasti; Duminica vindecarii orbului**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**5 iunie 2016, Duminica a 6-a dupa Pasti; Duminica vindecarii orbului**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**5 iunie 2016, Duminica a 6-a dupa Pasti; Duminica vindecarii orbului**